





Ρυθμίσεις (συνέχεια)

3. Για κύλιση στις επιλογές Ρυθμίσεων όπως εμφανίζονται στην εικόνα, πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼ μέχρι να αρχίσει να αναβοσβήνει το επιθυμητό σύμβολο.

4. Πατήστε το κουμπί **OK** για να επιλέξετε το σύμβολο που αναβοσβήνει.
5. Για να επεξεργαστείτε μια Ρύθμιση, πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼. Μπορείτε να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τη ρύθμιση ή να αλλάξετε την τιμή.
6. Για να αποδεχτείτε την αλλαγή και να επιστρέψετε στην Αρχική οθόνη, πατήστε το κουμπί **OK**.

Για έξοδο από τις Ρυθμίσεις και επιστροφή στην Αρχική οθόνη:

1. Πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼ μέχρι να αρχίσει να αναβοσβήνει το σύμβολο των **Ρυθμίσεων**.
2. Πατήστε το κουμπί **OK**.
- Εάν βρίσκεστε σε μια ρύθμιση, π.χ. ημερομηνία, και πρέπει να εξέλθετε, πατήστε το κουμπί **OK** επανειλημμένα μέχρι να επιστρέψετε στην **Αρχική** οθόνη.

9  
Impostazioni (continua)

3. Per scorrere le opzioni delle Impostazioni come illustrato nell'immagine, premere il tasto ▲ o ▼ finché il simbolo desiderato non inizia a lampeggiare.
4. Premere il tasto **OK** per selezionare il simbolo lampeggiante.
5. Per modificare un'impostazione, premere il tasto ▲ o ▼. È possibile attivare o disattivare l'impostazione, o modificare il valore.
6. Per accettare la modifica e tornare alla schermata iniziale, premere il tasto **OK**.

Per uscire dalle Impostazioni e tornare alla schermata iniziale:

1. Premere il tasto ▲ o ▼ finché il simbolo delle **Impostazioni** non inizia a lampeggiare.
2. Premere il tasto **OK**.
- Se ci si trova, ad esempio, nell'impostazione Data, ed è necessario uscire, premere ripetutamente il tasto **OK** finché non si ritorna alla **schermata iniziale**.

Ρύθμιση Συνολικού Εύρους Στόχου

**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ**

Συζητήστε τις ρυθμίσεις για το Εύρος Στόχου με τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.

Εάν οι **Γευματικές Σημάνσεις** είναι απενεργοποιημένες, μπορείτε να ορίσετε μόνο 1 **Εύρος Στόχου**. Για να ορίσετε **Εύρη Στόχου** για **Πριν Γεύμα** και **Μετά Γεύμα**, βλ. τον οδηγό χρήστη του CONTOUR NEXT.

1. Για να επισημάνετε το σύμβολο των **Ρυθμίσεων** από την **Αρχική** οθόνη, πατήστε το κουμπί ▼.
2. Όταν το σύμβολο των **Ρυθμίσεων** αρχίσει να αναβοσβήνει, πατήστε το κουμπί **OK** για είσοδο στις **Ρυθμίσεις**.
3. Για κύλιση στο σύμβολο **Εύρος Στόχου**, πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼. Όταν το σύμβολο αναβοσβήνει, πατήστε το κουμπί **OK**.
4. Για να ρυθμίσετε τον **Συνολικό Χαμηλό Στόχο** που αναβοσβήνει, πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼ και, στη συνέχεια, πατήστε το κουμπί **OK**.

10  
Impostare l'Intervallo Target Generale

**AVVERTENZA**

Consultare il proprio medico o diabetologo per le impostazioni degli intervalli Target.

Se i **Marcatori Pasto** sono disattivati, è possibile impostare solo 1 **intervallo Target**. Per impostare gli **intervalli Target Pre Pasto** e **Post Pasto**, vedere il Manuale d'uso CONTOUR NEXT.

1. Per evidenziare il simbolo delle **Impostazioni** nella **schermata iniziale**, premere il tasto ▼.
2. Quando il simbolo delle **Impostazioni** inizia a lampeggiare, premere il tasto **OK** per accedere alle **Impostazioni**.
3. Per scorrere fino al simbolo **intervallo Target**, premere il tasto ▲ o ▼. Quando il simbolo inizia a lampeggiare, premere il tasto **OK**.
4. Per impostare come lampeggiante il **Target Basso Generale**, premere il tasto ▲ o ▼, quindi premere il tasto **OK**.

5. Για να ρυθμίσετε τον **Συνολικό Υψηλό Στόχο** που αναβοσβήνει, πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼ και, στη συνέχεια, πατήστε το κουμπί **OK**.

Ενεργοποίηση Γευματικών Σημάνσεων

1. Για να επισημάνετε το σύμβολο των **Ρυθμίσεων** από την **Αρχική** οθόνη, πατήστε το κουμπί ▼.
2. Όταν το σύμβολο των **Ρυθμίσεων** αρχίσει να αναβοσβήνει, πατήστε το κουμπί **OK** για είσοδο στις **Ρυθμίσεις**.
3. Για κύλιση στα σύμβολα **Γευματικής Σήμανσης**, πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼.
4. Όταν τα σύμβολα **Γευματικής Σήμανσης** αρχίσουν να αναβοσβήνουν, πατήστε το κουμπί **OK**.
5. Πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼ μέχρι να αρχίσει να αναβοσβήνει η ένδειξη On (Ενεργοποίηση) και, στη συνέχεια, πατήστε το κουμπί **OK**.

5. Per impostare come lampeggiante il **Target Alto Generale**, premere il tasto ▲ o ▼, quindi premere il tasto **OK**.

Attivare i Marcatori Pasto

1. Per evidenziare il simbolo delle **Impostazioni** nella **schermata iniziale**, premere il tasto ▼.
2. Quando il simbolo delle **Impostazioni** inizia a lampeggiare, premere il tasto **OK** per accedere alle **Impostazioni**.
3. Per scorrere fino ai simboli dei **Marcatori Pasto**, premere il tasto ▲ o ▼.
4. Quando i simboli dei **Marcatori Pasto** iniziano a lampeggiare, premere il tasto **OK**.
5. Premere il tasto ▲ o ▼ finché On non inizia a lampeggiare, quindi premere il tasto **OK**.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Με τις **Γευματικές Σημάνσεις** ενεργοποιημένες, μπορείτε να ορίσετε τα **Εύρη Στόχου Πριν Γεύμα** και **Μετά Γεύμα** (βλ. τον οδηγό χρήστη του CONTOUR NEXT). Μπορείτε επίσης να ρυθμίσετε μια **Υπενθύμιση**.

Ενεργοποίηση Λειτουργίας Υπενθύμισης

Όταν οι **Γευματικές Σημάνσεις** είναι ενεργοποιημένες, μπορείτε να ρυθμίσετε μια **Υπενθύμιση** για να μετράτε τη γλυκόζη σας αφού επισημάνετε μια τιμή ως **Πριν Γεύμα**. Εάν οι **Γευματικές Σημάνσεις** είναι απενεργοποιημένες, βλ. *Ενεργοποίηση Γευματικών Σημάνσεων* σε αυτό τον οδηγό.

1. Για να επισημάνετε το σύμβολο των **Ρυθμίσεων** από την **Αρχική** οθόνη, πατήστε το κουμπί ▼.
2. Όταν το σύμβολο των **Ρυθμίσεων** αρχίσει να αναβοσβήνει, πατήστε το κουμπί **OK** για είσοδο στις **Ρυθμίσεις**.
3. Για κύλιση στο σύμβολο των **Υπενθυμίσεων**, πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼.
4. Όταν το σύμβολο των **Υπενθυμίσεων** αναβοσβήνει, πατήστε το κουμπί **OK**.
5. Πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼ μέχρι να αρχίσει να αναβοσβήνει η ένδειξη On (Ενεργοποίηση) και, στη συνέχεια, πατήστε το κουμπί **OK**.

**NOTA:** con i **Marcatori Pasto** attivati, è possibile impostare gli **intervalli Target Pre Pasto** e **Post Pasto** (si veda il Manuale d'uso di CONTOUR NEXT). Puoi anche impostare un **Promemoria**.

Attivare la funzione Promemoria

Se i **Marcatori Pasto** sono attivati, è possibile impostare un **Promemoria** per effettuare il test della glicemia dopo aver contrassegnato un risultato come **Pre Pasto**. Se i **Marcatori Pasto** sono disattivati, vedere la sezione *Attivare i Marcatori Pasto* in questa guida rapida.

1. Per evidenziare il simbolo delle **Impostazioni** nella **schermata iniziale**, premere il tasto ▼.
2. Quando il simbolo delle **Impostazioni** inizia a lampeggiare, premere il tasto **OK** per accedere alle **Impostazioni**.
3. Per scorrere fino al simbolo **Promemoria**, premere il tasto ▲ o ▼.
4. Quando i simboli dei **Marcatori Pasto** iniziano a lampeggiare, premere il tasto **OK**.
5. Premere il tasto ▲ o ▼ finché On non inizia a lampeggiare, quindi premere il tasto **OK**.

Επιλογή μιας Γευματικής Σήμανσης Κατά τη Διάρκεια Μέτρησης Γλυκόζης Αίματος

**Σύμβολα Σήμανσης Γεύματος**

Νηστείας      Μετά Γεύμα  
Πριν Γεύμα      Καμία Σήμανση

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Πρέπει να κάνετε πρώτα μια μέτρηση γλυκόζης αίματος, για να μπορέσετε να επιλέξετε μια **Γευματική Σήμανση**. **Δεν μπορείτε να επιλέξετε μια Γευματική Σήμανση από τις Ρυθμίσεις**.

1. Μετρήστε τη γλυκόζη στο αίμα σας. Δείτε την ενότητα *Μέτρηση στο Ακροδάχτυλο* αυτού του οδηγού.
2. Μην αφαιρέσετε την ταινία μέτρησης προτού επιλέξετε μια **Γευματική Σήμανση**. Μια **Γευματική Σήμανση** αναβοσβήνει στην οθόνη αποτελέσματος γλυκόζης αίματος.
3. Εάν αναβοσβήνει η επιθυμητή **Γευματική Σήμανση**, πατήστε το κουμπί **OK**. Για να επιλέξετε μια διαφορετική **Γευματική Σήμανση**, πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼.
4. Όταν η επιθυμητή **Γευματική Σήμανση** αρχίσει να αναβοσβήνει, πατήστε το κουμπί **OK**.

Selezionare un Marcatore Pasto durante un test della glicemia

**Simboli dei Marcatori pasto**

Digiuno      Post pasto  
Pre pasto      Nessun Marcatore

**NOTA:** prima di poter selezionare un **Marcatore Pasto** è necessario eseguire un test della glicemia. **Non è possibile selezionare un Marcatore Pasto nelle Impostazioni**.

1. Eseguire il test della glicemia. Si veda la sezione *Test della glicemia da polpastrello* in questa guida rapida.
2. Non rimuovere la striscia reattiva fino a quando non sarà stato selezionato un **Marcatore Pasto**. Sulla schermata dei risultati della glicemia viene visualizzato il simbolo di un **Marcatore Pasto** lampeggiante.
3. Se il **Marcatore Pasto** lampeggiante è il Marcatore scelto, premere il tasto **OK**. Per selezionare un altro **Marcatore Pasto**, premere il tasto ▲ o ▼.
4. Quando il **Marcatore Pasto** scelto inizia a lampeggiare, premere il tasto **OK**.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Εάν δεν επιλέξετε μια **Γευματική Σήμανση** μέσα σε 3 λεπτά, ο μετρητής θα απενεργοποιηθεί. Η ένδειξη γλυκόζης στο αίμα σας αποθηκεύεται στο **Ημερολόγιο** χωρίς **Γευματική Σήμανση**.

Ρύθμιση μιας Υπενθύμισης

1. Βεβαιωθείτε ότι η λειτουργία **Υπενθύμιση** είναι ενεργοποιημένη στις **Ρυθμίσεις**.
2. Επισημάνετε μια ένδειξη γλυκόζης αίματος ως ένδειξη **Πριν Γεύμα** και, στη συνέχεια, πατήστε το κουμπί **OK**.
3. Για κύλιση από τις 2 ώρες στη 0,5 ώρα σε διαστήματα μισής ώρας, πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼.
4. Για να ρυθμίσετε την **Υπενθύμιση**, πατήστε το κουμπί **OK**.

Η οθόνη επιστρέφει στην ένδειξη **Πριν Γεύμα**. Εμφανίζεται το σύμβολο **Υπενθύμισης**, επιβεβαιώνοντας ότι έχει ρυθμιστεί η υπενθύμιση.

Αποτελέσματα LO (Χαμηλό)

Εάν ο μετρητής εκπέμψει έναν χαρακτηριστικό ήχο δύο φορές και η οθόνη εμφανίσει την ένδειξη **LO** (Χαμηλό), η τιμή γλυκόζης στο αίμα σας είναι κάτω από 10 mg/dL.

**Ζητήστε αμέσως ιατρική συμβουλή.** Επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.

Αποτελέσματα HI (Υψηλό)

Εάν ο μετρητής εκπέμψει έναν χαρακτηριστικό ήχο και η οθόνη εμφανίζει την ένδειξη **HI** (Υψηλό), η τιμή γλυκόζης στο αίμα σας είναι πάνω από 600 mg/dL.

1. Πλύνετε και στεγνώστε καλά τα χέρια σας.
2. Επαναλάβετε τη μέτρηση με μια νέα ταινία.
- Εάν τα αποτελέσματα συνεχίζουν να είναι πάνω από 600 mg/dL, **ζητήστε αμέσως ιατρική συμβουλή**. Για να απενεργοποιήσετε τον μετρητή, αφαιρέστε την ταινία μέτρησης.

Οθόνη του Μετρητή

Σύμβολο	Τι Σημαίνει
	Το Ημερολόγιό σας
	Ρυθμίσεις Μετρητή
	Ένδειξη εύρους στόχου smartLIGHT (Κίτρινο = πάνω από στόχο, Πράσινο = εντός στόχου, Κόκκινο = κάτω από στόχο)
	Ένα Εύρος Στόχου ή ρύθμιση Εύρους Στόχου
	Το αποτέλεσμα της μέτρησης γλυκόζης αίματος είναι <b>πάνω</b> από το Εύρος Στόχου
	Το αποτέλεσμα της μέτρησης γλυκόζης αίματος είναι <b>εντός</b> του Εύρους Στόχου
	Το αποτέλεσμα της μέτρησης γλυκόζης αίματος είναι <b>κάτω</b> από το Εύρος Στόχου

Σύμβολο	Τι Σημαίνει
	Σήμανση <b>Νηστείας</b> : χρησιμοποιείται κατά τη μέτρηση έπειτα από νηστεία (χωρίς φαγητό ή υγρά για 8 ώρες, εκτός από νερό ή μη θερμιδικά ροφήματα)
	Σήμανση <b>Πριν Γεύμα</b> : χρησιμοποιείται κατά τη μέτρηση εντός 1 ώρας πριν από το γεύμα
	Σήμανση <b>Μετά Γεύμα</b> : χρησιμοποιείται κατά τη μέτρηση εντός 2 ωρών μετά την πρώτη μπουκιά του γεύματος
	Δεν έχει επιλεγθεί καμία γευματική σήμανση
	Λειτουργία υπενθύμισης
	Λειτουργία ήχου

Σύμβολο	Τι Σημαίνει
	Υποδεικνύει ότι η ασύρματη ρύθμιση <b>Bluetooth</b> είναι ενεργοποιημένη. Ο μετρητής μπορεί να επικοινωνήσει με μια κινητή συσκευή
	Υποδεικνύει ένα σφάλμα του μετρητή
	Η ισχύς των μπαταριών είναι χαμηλή και οι μπαταρίες πρέπει να αλλάξθούν
	Μέσοι όροι 7, 14, 30 και 90 ημερών
	Συνολικός αριθμός τιμών γλυκόζης αίματος που χρησιμοποιείται για τον υπολογισμό των μέσων όρων
	Αποτέλεσμα μέτρησης με διάλυμα ελέγχου
	Προσθέστε περισσότερο αίμα στην <b>ίδια</b> ταινία μέτρησης

Η εφαρμογή CONTOUR DIABETES app σας επιτρέπει να μεταφέρετε αποτελέσματα από τον μετρητή σας σε συμβατό smartphone ή tablet. Ανατρέξτε στον οδηγό χρήστη του μετρητή για οδηγίες και λειτουργίες.

Schermo dello strumento

Simbolo	Cosa significa
	Diario
	Impostazioni dello strumento
	Indicatore Intervallo Target smartLIGHT (Giallo=Sopra il target; Verde=In target; Rosso=Sotto il target)
	Intervallo Target o Impostazione Intervallo Target
	Il risultato del test della glicemia è <b>sopra</b> l'intervallo Target
	Il risultato del test della glicemia è <b>nell'</b> intervallo Target
	Il risultato del test della glicemia è <b>sotto</b> l'intervallo Target

Simbolo	Cosa significa
	Marcatore <b>Digiuno</b> : viene utilizzato se si esegue un test della glicemia dopo un periodo di digiuno (8 ore senza aver assunto cibo/pasto o bevande, ad eccezione dell'acqua e delle bevande non caloriche)
	Marcatore <b>Pre Pasto</b> : viene utilizzato se si esegue un test della glicemia entro 1 ora prima di un pasto
	Marcatore <b>Post Pasto</b> : viene utilizzato se si esegue un test della glicemia entro 2 ore dall'inizio di un pasto
	Nessun Marcatore Pasto selezionato
	Funzione Promemoria
	Funzione Audio

Simbolo	Cosa significa
	Indica che l'impostazione <b>Bluetooth</b> nella schermata iniziale è attiva; lo strumento è in grado di comunicare con un dispositivo mobile
	Indica un errore dello strumento
	Indica che le batterie sono quasi scariche ed è necessario sostituirle
	Medie di 7, 14, 30 e 90 giorni
	Numero totale di risultati della glicemia utilizzato per calcolare le medie
	Risultato del test con soluzione di controllo
	Applicare altro sangue sulla <b>stessa</b> striscia reattiva

L'app CONTOUR DIABETES consente di trasferire i risultati dallo strumento allo smartphone o al tablet compatibile. Per le istruzioni e le funzioni, vedere il manuale d'uso dello strumento.