

Contour[®] next[»]

Σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος

Λειτουργεί με τη δωρεάν εφαρμογή
CONTOUR[®]DIABETES app.

Για να ελέγξετε τη διαθεσιμότητα ηλεκτρονικής
εγγραφής μετρητή, επισκεφθείτε τη σελίδα
www.diabetes.ascensia.com/registration



Second-Chance[®]
sampling

Χρησιμοποιεί μόνο ταινίες
μέτρησης γλυκόζης αίματος
CONTOUR[®]NEXT.

ΟΔΗΓΟΣ ΧΡΗΣΤΗ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Εισαγωγή και διανομή από:

Ascensia Diabetes Care Ελλάς Μονοπρόσωπη ΑΕ

Λεωφ. Μεσογείων 2-4, Πύργος Αθηνών

115 27 - Αθήνα

Αττική, Ελλάδα

+30 214 1000 900 (Κεντρικό), +30 214 1000 999 (Εξυπηρέτηση Πελατών)

diabetescare.gr@ascensia.com

www.diabetes.ascensia.com

Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών: +30 214 1000 999

Η αγορά αυτού του προϊόντος μεμονωμένα δεν συνεπάγεται παροχή άδειας χρήσης βάσει οποιουδήποτε διπλώματος ευρεσιτεχνίας. Αυτή η άδεια χρήσης ανακύπτει και επεκτείνεται μόνο όταν οι μετρητές CONTOUR NEXT και οι ταινίες μέτρησης CONTOUR NEXT χρησιμοποιούνται συνδυαστικά. Κανένας άλλος προμηθευτής ταινιών μέτρησης εκτός από τον προμηθευτή αυτού του προϊόντος δεν είναι εξουσιοδοτημένος για την παροχή άδειας χρήσης.

Το Ascensia, το λογότυπο Ascensia Diabetes Care, το Contour, το Microlet, το λογότυπο No Coding, το Second-Chance, το λογότυπο Second-Chance sampling, το Smartcolour και το Smartlight είναι εμπορικά σήματα και/ή εμπορικά σήματα κατατεθέντα της Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Το Apple και το λογότυπο της Apple είναι εμπορικά σήματα της Apple Inc., κατατεθέντα στις Η.Π.Α. και σε άλλες χώρες. Το App Store είναι σήμα υπηρεσιών της Apple Inc.

Το λεκτικό σήμα και τα λογότυπα **Bluetooth®** είναι εμπορικά σήματα κατατεθέντα που ανήκουν στην Bluetooth SIG, Inc. και τυχόν χρήση αυτών των σημάτων από την Ascensia Diabetes Care γίνεται κατόπιν λήψης άδειας χρήσης.

Η επωνυμία Google Play και το λογότυπο Google Play αποτελούν εμπορικά σήματα της Google LLC.

Όλα τα άλλα εμπορικά σήματα αποτελούν ιδιοκτησία των αντίστοιχων κατόχων τους. Δεν θα πρέπει να τεκμαίρεται ή να υπονοείται οποιαδήποτε σχέση ή υποστήριξη.



Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland



Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.
Via Varesina, 162
20156 Milano, Italy



ASCENSIA
Diabetes Care



© 2025 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος.

90014417 Rev. 10/25

Πίνακας περιεχομένων

1 ΕΝΑΡΞΗ ΧΡΗΣΗΣ

2 ΜΕΤΡΗΣΗ

3 ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

4 ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ

5 ΒΟΗΘΕΙΑ

6 ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΠΡΟΟΡΙΖΟΜΕΝΗ ΧΡΗΣΗ

Το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος CONTOUR NEXT που περιλαμβάνει τον μετρητή γλυκόζης αίματος, τις συμβατές ταινίες μέτρησης και διαλύματα ελέγχου, είναι ένα αυτοματοποιημένο σύστημα που προορίζεται για την ποσοτική μέτρηση της γλυκόζης σε:

- αρτηριακό αίμα
- φλεβικό αίμα
- φρέσκο τριχοειδικό ολικό αίμα που λαμβάνεται από το ακροδάχτυλο ή την παλάμη
- φρέσκο τριχοειδικό ολικό αίμα που λαμβάνεται από τη φτέρνα στα νεογνά

Το σύστημα προορίζεται για σκοπούς αυτομέτρησης από άτομα με διαβήτη και για παρακλίνιες εξετάσεις από επαγγελματίες υγείας για την παρακολούθηση της αποτελεσματικότητας του ελέγχου του διαβήτη. Το σύστημα προορίζεται επίσης για την ποσοτική μέτρηση των επιπέδων γλυκόζης στα νεογνά.

Το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος CONTOUR NEXT δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται για τη διάγνωση ή τον προσυμπτωματικό έλεγχο για διαβήτη. Η μέτρηση σε εναλλακτικό σημείο μέτρησης (παλάμη) θα πρέπει να πραγματοποιείται μόνο σε χρόνους σταθερής κατάστασης (όταν η γλυκόζη δεν μεταβάλλεται ραγδαίως).

Το σύστημα προορίζεται αποκλειστικά για διαγνωστική χρήση in vitro.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

-  Διαβάστε τον οδηγό χρήστη CONTOUR NEXT, το ένθετο συσκευασίας της συσκευής τρυπήματος, εάν παρέχεται, καθώς και όλα τα εκπαιδευτικά υλικά που παρέχονται στο κιτ μετρητή πριν από την εξέταση. Ακολουθείτε όλες τις οδηγίες χρήσης και φροντίδας ακριβώς όπως περιγράφονται, ώστε να αποφευχθούν ανακριβή αποτελέσματα.
- Ο μετρητής CONTOUR NEXT λειτουργεί ΜΟΝΟ με τις ταινίες μέτρησης CONTOUR NEXT και το διάλυμα ελέγχου CONTOUR NEXT.
-  Οι επαγγελματίες υγείας πρέπει να ανατρέχουν στην Ενότητα 5 Βοήθεια: Επαγγελματίες υγείας.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

- Αν η μέτρηση της γλυκόζης στο αίμα σας είναι **κάτω** από το κρίσιμο επίπεδο που έχετε καθορίσει με τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί, ακολουθήστε αμέσως τις συμβουλές του.

Αν η μέτρηση της γλυκόζης στο αίμα σας είναι **πάνω** από το συνιστώμενο όριο που έχει ρυθμίσει ο επαγγελματίας υγείας που σας παρακολουθεί:

1. Πλύνετε και στεγνώστε καλά τα χέρια σας.
2. Επαναλάβετε τη μέτρηση με μια νέα ταινία.

Εάν λάβετε παρόμοιο αποτέλεσμα, ακολουθήστε τις συμβουλές του επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί το συντομότερο δυνατό.

- Αν εμφανίσετε συμπτώματα υψηλής ή χαμηλής γλυκόζης αίματος, μετρήστε τη γλυκόζη αίματος. Αν το αποτέλεσμα της μέτρησης είναι κάτω από το κρίσιμο επίπεδο που έχετε καθορίσει με τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί ή υπερβαίνει το συνιστώμενο όριο, ακολουθήστε αμέσως τις συμβουλές του επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.
- **Σοβαρή ασθένεια.** Το σύστημα δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται για μέτρηση σε ασθενείς που βρίσκονται σε κρίσιμη κατάσταση. Η μέτρηση γλυκόζης αίματος των τριχοειδών μπορεί να μην είναι κλινικά κατάλληλη για άτομα με μειωμένη περιφερική ροή αίματος. Σοκ, σοβαρή υπόταση και σοβαρή αφυδάτωση είναι παραδείγματα κλινικών παθήσεων που μπορεί να επηρεάσουν δυσμενώς τη μέτρηση της γλυκόζης στο περιφερικό αίμα.¹⁻³

- **Μιλήστε με τον Επαγγελματία Υγείας σας:**
 - ο Προτού ρυθμίσετε οποιαδήποτε **Εύρη Στόχου** στον μετρητή σας ή στο συμβατό λογισμικό Ascensia Diabetes Care.
 - ο Πριν από την αλλαγή της φαρμακευτικής αγωγής σας με βάση τα αποτελέσματα της μέτρησης.
 - ο Για να μάθετε αν η μέτρηση σε Εναλλακτικό Σημείο Μέτρησης (ΕΣΜ) είναι κατάλληλη για εσάς.
 - ο Προτού λάβετε οποιαδήποτε άλλη απόφαση ιατρικής φύσεως.
- Μην χρησιμοποιείτε αποτελέσματα από δείγματα εναλλακτικών σημείων για τη βαθμονόμηση μιας συσκευής συνεχούς παρακολούθησης γλυκόζης ή για τους υπολογισμούς δόσης ινσουλίνης.
- Συζητήστε τις ρυθμίσεις για το Εύρος Στόχου με τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.
- Μην εκτελείτε βαθμονόμηση μιας συσκευής συνεχούς παρακολούθησης γλυκόζης βάσει ενός αποτελέσματος ελέγχου.
- Μην υπολογίζετε μια δόση εφόδου (bolus) με βάση το αποτέλεσμα μιας μέτρησης ελέγχου.
- Η χρήση του παρόντος οργάνου σε ξηρό περιβάλλον, ιδίως αν υπάρχουν συνθετικά υλικά στον χώρο (συνθετικός ρουχισμός, χαλιά κ.λπ.), ενδέχεται να προκαλέσει ηλεκτροστατικές εκκενώσεις με αρνητική επίδραση που μπορεί να οδηγήσουν σε εσφαλμένα αποτελέσματα.
- Μην χρησιμοποιείτε αυτό το όργανο κοντά σε πηγές ισχυρής ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας, καθώς μπορεί να προκληθούν παρεμβολές στην ορθή λειτουργία.
- Ο παρών εξοπλισμός έχει σχεδιαστεί για χρήση σε οικιακό περιβάλλον περίθαλψης και σε επαγγελματικό περιβάλλον ιδρύματος υγειονομικής περίθαλψης. Αν υπάρχουν υποψίες ότι οι επιδόσεις επηρεάζονται από ηλεκτρομαγνητική παρεμβολή, η ορθή λειτουργία μπορεί να αποκατασταθεί με αύξηση της απόστασης μεταξύ του εξοπλισμού και της πηγής της παρεμβολής.

Εν Δυνάμει Βιολογικός Κίνδυνος

- Πλένετε πάντα τα χέρια σας με σαπούνι και νερό και στεγνώνετε τα καλά πριν και μετά τη μέτρηση ή τον χειρισμό του μετρητή, της συσκευής τρυπήματος ή των ταινιών μέτρησης.
- Όλα τα συστήματα μέτρησης γλυκόζης αίματος θεωρούνται βιολογικά επικίνδυνα. Οι επαγγελματίες υγείας ή τα άτομα που χρησιμοποιούν αυτό το σύστημα σε πολλούς ασθενείς θα πρέπει να ακολουθούν τη διαδικασία ελέγχου λοιμώξεων που έχει εγκριθεί από το ίδρυμά τους για την πρόληψη ασθενειών που μεταδίδονται μέσω του αίματος.
- Η συσκευή τρυπήματος που παρέχεται προορίζεται για αυτομέτρηση από έναν ασθενή μόνο. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε περισσότερα από ένα άτομα, επειδή υπάρχει κίνδυνος μόλυνσης.
- Να απορρίπτετε πάντα τις χρησιμοποιημένες ταινίες μέτρησης και τις βελόνες ως ιατρικά απόβλητα ή σύμφωνα με τις συμβουλές του επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.
- Οι επαγγελματίες υγείας θα πρέπει να ακολουθούν τις απαιτήσεις απόρριψης βιολογικά επικίνδυνων υλικών που ισχύουν για το ίδρυμά τους.
- Η χρήση αυτής της συσκευής σε πολλαπλούς ασθενείς ενδέχεται να έχει ως αποτέλεσμα τη μετάδοση του ιού της ανθρώπινης ανοσοανεπάρκειας (HIV), του ιού της ηπατίτιδας C (HCV), του ιού της ηπατίτιδας B (HBV) ή άλλων παθογόνων που μεταδίδονται μέσω του αίματος.^{4,5}
- Όλα τα εξαρτήματα του κιτ θεωρούνται βιολογικά επικίνδυνα και ενδέχεται να μεταδώσουν μολυσματικές ασθένειες, ακόμη και αφού έχετε πραγματοποιήσει καθαρισμό και απολύμανση.⁴ Βλ. Ενότητα 5 Βοήθεια: Καθαρισμός και απολύμανση.
- Για πλήρεις οδηγίες σχετικά με τον καθαρισμό και την απολύμανση του μετρητή σας, βλ. Ενότητα 5 Βοήθεια: Καθαρισμός και απολύμανση.

-  Μην επαναχρησιμοποιείτε τις βελόνες. Οι χρησιμοποιημένες βελόνες δεν είναι αποστειρωμένες. Χρησιμοποιείτε νέα βελόνα κάθε φορά που πραγματοποιείτε μέτρηση.
- Η συσκευή τρυπήματος, οι βελόνες και οι ταινίες μέτρησης προορίζονται για χρήση σε έναν μόνο ασθενή. Μην τις μοιράζεστε με κανέναν, συμπεριλαμβανομένων άλλων μελών της οικογένειάς σας. Να μη χρησιμοποιούνται σε πολλαπλούς ασθενείς.^{4,5}

Μικρά εξαρτήματα

- Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά. Αυτό το κιτ περιέχει μικρά εξαρτήματα που θα μπορούσαν να προκαλέσουν ασφυξία σε περίπτωση τυχαίας κατάποσης.
- Φυλάξτε τις μπαταρίες μακριά από παιδιά. Πολλοί τύποι μπαταριών είναι δηλητηριώδεις. Σε περίπτωση κατάποσης, επικοινωνήστε αμέσως με το τοπικό κέντρο δηλητηριάσεων.

ΠΡΟΣΟΧΗ

- Χρησιμοποιείτε μόνο διάλυμα ελέγχου CONTOUR NEXT (κανονικό, χαμηλό και υψηλό) με το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος CONTOUR NEXT. Με τη χρήση οποιουδήποτε άλλου διαλύματος ελέγχου εκτός από το CONTOUR NEXT μπορούν να προκληθούν ανακριβή αποτελέσματα.
- Μη χρησιμοποιείτε υλικά που έχουν λήξει. Με τη χρήση υλικού που έχει λήξει μπορούν να προκληθούν ανακριβή αποτελέσματα. Ελέγχετε πάντα τις ημερομηνίες λήξης των υλικών μέτρησης.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Την πρώτη φορά που ανοίγετε το διάλυμα ελέγχου, σημειώστε την ημερομηνία στη φιάλη.

- Μη χρησιμοποιείτε το διάλυμα ελέγχου αν έχουν περάσει πάνω από 6 μήνες από την ημερομηνία που ανοίξατε για πρώτη φορά τη φιάλη.
- Χρησιμοποιείτε μόνο εξοπλισμό (για παράδειγμα καλώδιο USB) εγκεκριμένο από τον κατασκευαστή ή από πιστοποιημένο οργανισμό, όπως UL, CSA, TUV ή CE.

- Μην πιέζετε το άκρο της ταινίας μέτρησης επάνω στο δέρμα και μην τοποθετείτε το αίμα επάνω στην ταινία μέτρησης. Αυτές οι ενέργειες μπορεί να οδηγήσουν σε ανακριβή αποτελέσματα ή σφάλματα.
- Υπάρχει μια μικρή πιθανότητα ένας ειδικός υπολογιστών να ακούσει κρυφά ασύρματες επικοινωνίες σας όταν πραγματοποιείτε σύζευξη του μετρητή γλυκόζης αίματος και σε αυτήν την περίπτωση θα μπορούσε να διαβάσει τις τιμές γλυκόζης αίματός σας από τον μετρητή σας. Αν πιστεύετε ότι αυτό αποτελεί κίνδυνο, πραγματοποιήστε τη σύζευξη του μετρητή γλυκόζης αίματος μακριά από άλλα άτομα. Μετά τη σύζευξη της συσκευής σας, δεν χρειάζεται να λαμβάνετε αυτήν την προφύλαξη.
- Μην αφήνετε το καθαριστικό ή το απολυμαντικό διάλυμα να τρέξει μέσα στον μετρητή από ανοίγματα, όπως γύρω από τα κουμπιά ή τις ταινίες μέτρησης ή τις θύρες δεδομένων του μετρητή, όπως η θύρα USB.

ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ

- **Υψόμετρο:** Αυτό το σύστημα δεν έχει ελεγχθεί σε υψόμετρα άνω των 6.301 μέτρων.
- **Αιματοκρίτης:** Τα αποτελέσματα των ταινιών μέτρησης CONTOUR NEXT δεν επηρεάζονται σημαντικά από επίπεδα αιματοκρίτη εντός του εύρους 0% έως 70%.
- **Συντηρητικά:** Το αίμα επιτρέπεται να συλλέγεται από επαγγελματίες υγείας σε δοκιμαστικούς σωλήνες που περιέχουν ηπαρίνη. Μην χρησιμοποιείτε άλλα αντιπηκτικά ή συντηρητικά.
- **Ξυλόζη:** Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν κατά τη διάρκεια της μέτρησης απορρόφησης ξυλόζης ή λίγο μετά. Η ξυλόζη στο αίμα θα προκαλέσει παρεμβολή.
- **Επαγγελματίες υγείας:** Η χρήση για εξέταση φλεβικού, αρτηριακού και νεογνικού αίματος περιορίζεται για επαγγελματίες υγείας.
- **Εναλλακτικό Σημείο Μέτρησης (ΕΣΜ):** Μην χρησιμοποιείτε αποτελέσματα από δείγματα εναλλακτικών σημείων για τη βαθμονόμηση μιας συσκευής συνεχούς παρακολούθησης γλυκόζης ή για τους υπολογισμούς δόσης ινσουλίνης.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- Διατηρείτε πάντα τις ταινίες μέτρησης CONTOUR NEXT στην αρχική τους φιάλη ή συσκευασία αλουμινίου. Κλείνετε ερμητικά τη φιάλη αμέσως μετά την αφαίρεση μιας ταινίας μέτρησης. Η φιάλη έχει σχεδιαστεί για να διατηρεί τις ταινίες μέτρησης στεγνές. Μην τοποθετείτε και μη φυλάσσετε άλλα είδη ή φαρμακευτικές αγωγές μέσα στη φιάλη ταινιών μέτρησης. Αποφεύγετε την έκθεση του μετρητή και των ταινιών μέτρησης σε υπερβολική υγρασία, θερμότητα, κρύο, σκόνη ή ακαθαρσίες. Αν η φιάλη παραμείνει ανοικτή ή οι ταινίες δεν αποθηκευτούν μέσα στην αρχική φιάλη ή συσκευασία αλουμινίου, η έκθεση σε υγρασία δωματίου μπορεί να προκαλέσει ζημιά στις ταινίες μέτρησης. Αυτό θα μπορούσε να οδηγήσει σε ανακριβή αποτελέσματα.
- Εξετάστε το προϊόν για τυχόν εξαρτήματα που λείπουν, έχουν υποστεί ζημιά ή είναι σπασμένα. Αν η συσκευασία των ταινιών μέτρησης είναι ανοικτή ή κατεστραμμένη, μη χρησιμοποιείτε τις συγκεκριμένες ταινίες μέτρησης. Για ανταλλακτικά, επικοινωνήστε με την Εξυπηρέτηση πελατών. Βλ. *Στοιχεία επικοινωνίας* ή το κουτί.
- Ο μετρητής είναι σχεδιασμένος ώστε να παρέχει ακριβή αποτελέσματα μέτρησης αίματος σε θερμοκρασίες μεταξύ 5 °C και 45 °C. Αν ο μετρητής ή η ταινία μέτρησης βρίσκεται εκτός αυτού του εύρους, δεν θα πρέπει να πραγματοποιείτε μετρήσεις έως ότου ο μετρητής και η ταινία μέτρησης βρεθούν εντός του συγκεκριμένου εύρους. Όποτε μετακινείτε τον μετρητή από ένα μέρος σε ένα άλλο, αφήνετέ τον περίπου 20 λεπτά για να προσαρμοστεί στη θερμοκρασία της νέας αυτής τοποθεσίας προτού πραγματοποιήσετε μέτρηση της γλυκόζης αίματος.
- Μια Περίληψη των χαρακτηριστικών ασφάλειας και επιδόσεων (SSP) της συσκευής σας είναι διαθέσιμη στη διεύθυνση: <https://ec.europa.eu/tools/eudamed>
Χρησιμοποιείτε τις παρακάτω πληροφορίες:
Όνομα κατασκευαστή: Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Όνομα προϊόντος: Μετρητής γλυκόζης αίματος Contour Next

- Ο μετρητής CONTOUR NEXT έχει προκαθοριστεί και κλειδώνει να εμφανίζει τα αποτελέσματα σε mg/dL (χιλιοστά του γραμμαρίου της γλυκόζης ανά δέκατο του λίτρου αίματος).
 - ο Τα αποτελέσματα σε mg/dL δεν έχουν υποδιαστολή.
 - ο Τα αποτελέσματα σε mmol/L έχουν πάντοτε υποδιαστολή.

Παράδειγμα:

93 ή 5.2
mg/dL mmol/L

Ελέγξτε την οθόνη για να βεβαιωθείτε ότι τα αποτελέσματα εμφανίζονται σωστά. Σε αντίθετη περίπτωση, επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών. Βλ. *Στοιχεία επικοινωνίας*.

- Το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος CONTOUR NEXT έχει εύρος μέτρησης 10 mg/dL έως 600 mg/dL.
 - ο Για αποτελέσματα κάτω από 10 mg/dL ή πάνω από 600 mg/dL:
 - Εάν ο μετρητής σας δεν εμφανίζει μια τιμή, αλλά την οθόνη **LO** (Χαμηλό), **επικοινωνήστε αμέσως με τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.**
 - Εάν ο μετρητής σας δεν εμφανίζει μια τιμή, αλλά την οθόνη **HI** (Υψηλό), πλύνετε τα χέρια σας ή την περιοχή μέτρησης και επαναλάβετε τη μέτρηση με νέα ταινία. Αν ο μετρητής εμφανίσει και πάλι την οθόνη **HI** (Υψηλό), **ζητήστε αμέσως ιατρική συμβουλή.**
- Αν προκύψει σοβαρό περιστατικό κατά τη διάρκεια της χρήσης της εν λόγω συσκευής ή ως συνέπεια της χρήσης της, θα πρέπει να το αναφέρετε στον κατασκευαστή ή/και στον εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπό του και στην εθνική σας αρχή.

Ο μετρητής σας CONTOUR NEXT και οι ταινίες μέτρησης CONTOUR NEXT



- Για έξοδο από το **Ημερολόγιο** ή τους **Μέσους Όρους** και επιστροφή στην **Αρχική** οθόνη, πατήστε **OK**.
- Όταν ένα σύμβολο αναβοσβήνει, μπορείτε να το επιλέξετε.

Έλεγχος Οθόνης Μετρητή

Πατήστε και κρατήστε πατημένο το **OK** μέχρι να ενεργοποιηθεί ο μετρητής, για περίπου 3 δευτερόλεπτα.

Στην οθόνη εμφανίζεται ο **Αυτοδιαγνωστικός Έλεγχος** κατά την **Ενεργοποίηση**.



Ανάβουν για σύντομο χρονικό διάστημα όλα τα σύμβολα στην οθόνη και η λευκή θύρα ταινιών. Βεβαιωθείτε ότι στην οθόνη του μετρητή εμφανίζεται ολόκληρη η ένδειξη **8.8.8** και ότι είναι ορατό το λευκό φωτάκι στη θύρα ταινιών μέτρησης.

Εάν λείπουν χαρακτήρες ή εάν το φωτάκι της θύρας ταινιών έχει άλλο χρώμα εκτός από λευκό, επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών. Βλ. *Στοιχεία επικοινωνίας*. Αυτό μπορεί να επηρεάσει τον τρόπο εμφάνισης των αποτελεσμάτων σας.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο μετρητής σας παρέχεται με προκαθορισμένη ώρα, ημερομηνία και εύρος στόχου. Μπορείτε να αλλάξετε αυτά τα χαρακτηριστικά στις **Ρυθμίσεις**. Βλ. Ενότητα 4 *Ρυθμίσεις*.

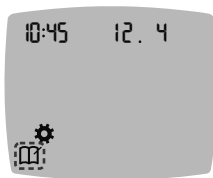
Σύμβολα Μετρητή

Σύμβολο	Τι Σημαίνει το Σύμβολο
	Κίτρινη λυχνία: το αποτέλεσμα της μέτρησης είναι πάνω από το Εύρος Στόχου.
	Πράσινη λυχνία: το αποτέλεσμα της μέτρησης είναι εντός του Εύρους Στόχου.
	Κόκκινη λυχνία: το αποτέλεσμα της μέτρησης είναι κάτω από το Εύρος Στόχου.
	Το αποτέλεσμα της μέτρησης γλυκόζης αίματος είναι πάνω από το Εύρος Στόχου.
	Το αποτέλεσμα της μέτρησης γλυκόζης αίματος είναι εντός του Εύρους Στόχου.
	Το αποτέλεσμα της μέτρησης γλυκόζης αίματος είναι κάτω από το Εύρος Στόχου.
	Το αποτέλεσμα της μέτρησης είναι πάνω από 600 mg/dL.
	Το αποτέλεσμα της μέτρησης είναι κάτω από 10 mg/dL.

Σύμβολο	Τι Σημαίνει το Σύμβολο
	Το Ημερολόγιό σας.
	Ρυθμίσεις μετρητή.
	Σήμανση Νηστείας .
	Σήμανση Πριν Γεύμα .
	Σήμανση Μετά Γεύμα .
	Δεν έχει επιλεγθεί καμία σήμανση.
	Ένα Εύρος Στόχου ή ρύθμιση Εύρους Στόχου .
	Ρύθμιση ένδειξης εύρους στόχου smartLIGHT .
	Ο μετρητής είναι έτοιμος για μέτρηση.
	Προσθέστε περισσότερο αίμα στην ίδια ταινία μέτρησης.
	Αποτέλεσμα μέτρησης με διάλυμα ελέγχου.
	Σύμβολο Bluetooth : σημαίνει ότι η ασύρματη ρύθμιση Bluetooth είναι ενεργοποιημένη. Ο μετρητής μπορεί να επικοινωνήσει με μια κινητή συσκευή.
	Χαμηλή ισχύς μπαταριών.
	Άδειες μπαταρίες.
	Σφάλμα μετρητή.
	Λειτουργία υπενθύμισης.
	Λειτουργία ήχου.
	Μέσοι όροι 7, 14, 30 και 90 ημερών.
	Συνολικός αριθμός τιμών γλυκόζης αίματος που χρησιμοποιείται για τον υπολογισμό των μέσων όρων.

Η Αρχική οθόνη

Η Αρχική οθόνη έχει 2 επιλογές: **Ημερολόγιο**  και **Ρυθμίσεις** .



- Για να επισημάνετε το **Ημερολόγιο**  ή τις **Ρυθμίσεις** , πατήστε το κουμπί ▼.
- Για είσοδο στο **Ημερολόγιο**, πατήστε το **OK** ενώ το σύμβολο του **Ημερολογίου** αναβοσβήνει.
- Για είσοδο στις **Ρυθμίσεις**, πατήστε το **OK** ενώ το σύμβολο των **Ρυθμίσεων** αναβοσβήνει.

Χαρακτηριστικά του Μετρητή



*Second-Chance
sampling*

Η λειτουργία Second-Chance sampling (Δεύτερη Ευκαιρία Δειγματοληψίας) σας επιτρέπει να εφαρμόσετε περισσότερο αίμα στην ίδια ταινία μέτρησης, εάν το πρώτο δείγμα αίματος δεν είναι αρκετό. Η ταινία μέτρησης έχει σχεδιαστεί για να «αναρροφά» εύκολα το αίμα στο άκρο λήψης δείγματος. Μη στάζετε αίμα απευθείας επάνω στην επίπεδη επιφάνεια της ταινίας μέτρησης.

Προετοιμασία για Μέτρηση

 Διαβάστε τον οδηγό χρήστη του CONTOUR NEXT, το ένθετο φύλλο οδηγιών της συσκευής τρυπήματος, εάν παρέχεται, και όλα τα υλικά οδηγιών που συνοδεύουν το κιτ του μετρητή πριν από τη μέτρηση.

Ελέγξτε το προϊόν για τυχόν εξαρτήματα που λείπουν, έχουν υποστεί ζημιά ή είναι σπασμένα. Αν η συσκευασία των ταινιών μέτρησης είναι ανοιχτή ή κατεστραμμένη, μην χρησιμοποιήσετε τις ταινίες μέτρησης. Για ανταλλακτικά, επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών. Βλ. *Στοιχεία επικοινωνίας*.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο μετρητής CONTOUR NEXT λειτουργεί μόνο με τις ταινίες μέτρησης CONTOUR NEXT και το διάλυμα ελέγχου CONTOUR NEXT.

Μέτρηση στο Ακροδάχτυλο

Βεβαιωθείτε ότι έχετε στη διάθεσή σας όλα τα υλικά που θα χρειαστείτε πριν ξεκινήσετε τη μέτρηση:

- Μετρητή CONTOUR NEXT.
- Ταινίες μέτρησης CONTOUR NEXT.
- Συσκευή τρυπήματος και βελόνες από το κιτ, εάν παρέχονται.

Για να πραγματοποιήσετε έναν έλεγχο ποιότητας, βλ. Ενότητα 5 *Βοήθεια: Μέτρηση με Διάλυμα Ελέγχου*.

Ορισμένα αναλώσιμα πωλούνται ξεχωριστά. Βλ. Ενότητα 6 *Τεχνικές πληροφορίες: Λίστα Ελέγχου Εξυπηρέτησης Πελατών*.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Εν Δυνάμει Βιολογικός Κίνδυνος

- Όλα τα μέρη του κιτ θεωρούνται βιολογικά επικίνδυνα και ενδέχεται να μεταδώσουν μολυσματικές ασθένειες, ακόμη και αφού έχετε πραγματοποιήσει καθαρισμό και απολύμανση.⁴ Βλ. Ενότητα 5 Βοήθεια: Καθαρισμός και απολύμανση.
- Πλένετε πάντα τα χέρια σας με σαπούνι και νερό και στεγνώνετε τα καλά πριν και μετά τη μέτρηση ή τον χειρισμό του μετρητή, της συσκευής τρυπήματος ή των ταινιών μέτρησης.
- Για πλήρεις οδηγίες σχετικά με τον καθαρισμό και την απολύμανση του μετρητή σας, βλ. Ενότητα 5 Βοήθεια: Καθαρισμός και απολύμανση.

Υψηλή/Χαμηλή Γλυκόζη Αίματος

Συμπτώματα Υψηλής ή Χαμηλής Γλυκόζης Αίματος

Μπορείτε να καταλάβετε καλύτερα τα αποτελέσματα μετρήσεων, αν γνωρίζετε τα συμπτώματα υψηλής και χαμηλής γλυκόζης αίματος. Σύμφωνα με την Αμερικανική Διαβητολογική Εταιρεία (www.diabetes.org), κάποια από τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα είναι τα εξής:

Χαμηλή γλυκόζη αίματος (Υπογλυκαιμία):

- | | |
|--------------|--------------------|
| • τρέμουλο | • λιποθυμία |
| • εφίδρωση | • σπασμοί |
| • ταχυκαρδία | • ευερεθιστότητα |
| • θολή όραση | • υπερβολική πείνα |
| • σύγχυση | • ζαλάδα |

Υψηλή γλυκόζη αίματος (Υπεργλυκαιμία):

- συχνοουρία
- αυξημένη κόπωση
- υπερβολική δίψα
- πείνα
- θολή όραση

Κετόνες (Κετοξέωση):

- δύσπνοια
- έντονη ξηροστομία
- ναυτία ή έμετος

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Αν παρουσιάζετε οποιοδήποτε από τα παραπάνω συμπτώματα, μετρήστε τη γλυκόζη στο αίμα σας. Εάν το αποτέλεσμα της μέτρησής σας είναι κάτω από το κρίσιμο επίπεδο που έχετε καθορίσει με τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί ή υπερβαίνει το συνιστώμενο όριο, ακολουθήστε αμέσως τις συμβουλές του επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.

Για περισσότερες πληροφορίες και μια αναλυτική λίστα συμπτωμάτων, επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.

Προετοιμάστε τη Συσκευή Τρυπήματος

Για αναλυτικές οδηγίες σχετικά με την προετοιμασία της συσκευής τρυπήματος και τη μέτρηση στο ακροδάχτυλο ή στην παλάμη, ανατρέξτε στο ένθετο της συσκευής τρυπήματος.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Εν Δυνάμει Βιολογικός Κίνδυνος

- Η συσκευή τρυπήματος που παρέχεται προορίζεται για αυτομέτρηση από έναν ασθενή μόνο. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε περισσότερα από ένα άτομα, επειδή υπάρχει κίνδυνος μόλυνσης.
-  Μην επαναχρησιμοποιείτε τις βελόνες. Οι χρησιμοποιημένες βελόνες δεν είναι αποστειρωμένες. Χρησιμοποιείτε νέα βελόνα κάθε φορά που κάνετε μέτρηση.
- Να απορρίπτετε πάντα τις χρησιμοποιημένες ταινίες μέτρησης και τις βελόνες ως ιατρικά απόβλητα ή σύμφωνα με τις συμβουλές του επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.
- Οι επαγγελματίες υγείας θα πρέπει να ακολουθούν τις απαιτήσεις απόρριψης βιολογικά επικίνδυνων υλικών που ισχύουν για το ίδρυμά τους.

Εισαγωγή της Ταινίας Μέτρησης

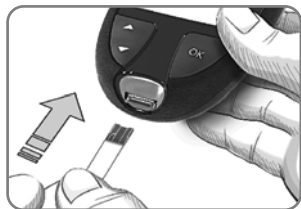
ΠΡΟΣΟΧΗ: Μην χρησιμοποιείτε υλικά που έχουν λήξει. Η χρήση υλικού που έχει λήξει μπορεί να προκαλέσει ανακριβή αποτελέσματα. Να ελέγχετε πάντα τις ημερομηνίες λήξης των υλικών μέτρησης.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εάν οι ταινίες αποθηκεύονται σε φιάλη, κλείστε καλά το καπάκι της φιάλης αμέσως μετά την αφαίρεση της ταινίας μέτρησης.

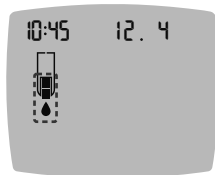
Ορισμένες προμήθειες δεν είναι διαθέσιμες σε όλες τις περιοχές.



1. Αφαιρέστε μια ταινία μέτρησης CONTOUR NEXT.



2. Τοποθετήστε σταθερά το τετράγωνο γκρι άκρο μέσα στη θύρα ταινιών μέτρησης μέχρι ο μετρητής να εκπέμψει έναν χαρακτηριστικό ήχο.



Η οθόνη εμφανίζει τη σταγόνα αίματος που αναβοσβήνει, υποδεικνύοντας ότι είναι έτοιμη για τη μέτρηση μιας σταγόνας αίματος.

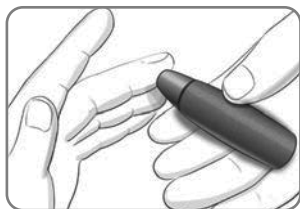
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μετά την εισαγωγή της ταινίας μέτρησης, τοποθετήστε αίμα στην ταινία μέτρησης μέσα σε 3 λεπτά, διαφορετικά ο μετρητής θα απενεργοποιηθεί. Αφαιρέστε την ταινία μέτρησης και τοποθετήστε την ξανά για να ξεκινήσει μια μέτρηση.

Λήψη Σταγόνας Αίματος: Μέτρηση στο Ακροδάχτυλο

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για πληροφορίες σχετικά με Εναλλακτικό Σημείο Μέτρησης, βλ. Ενότητα 2 *Μέτρηση: Εναλλακτικό Σημείο Μέτρησης (ΕΣΜ): Παλάμη*.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Υπολείμματα στα χέρια σας (για παράδειγμα τροφές ή αντισηπτική γέλη) μπορεί να επηρεάσουν τα αποτελέσματα μέτρησης. Πλένετε πάντα τα χέρια σας με σαπούνι και νερό και στεγνώνετε τα καλά πριν και μετά τη μέτρηση ή τον χειρισμό του μετρητή, της συσκευής τρυπήματος ή των ταινιών μέτρησης.



1. Πιέστε τη συσκευή τρυπήματος σταθερά στο σημείο τρυπήματος και πατήστε το κουμπί απελευθέρωσης.



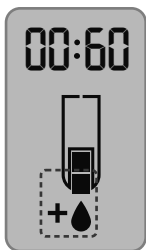
2. Ακουμπήστε αμέσως το άκρο της ταινίας μέτρησης στη σταγόνα αίματος.
Το αίμα απορροφάται στην ταινία μέτρησης από το άκρο.
3. Κρατήστε το άκρο της ταινίας μέτρησης στη σταγόνα αίματος μέχρι ο μετρητής να εκπέμψει έναν χαρακτηριστικό ήχο.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εάν η λειτουργία **Γευματική Σήμανση** είναι ενεργοποιημένη, μην αφαιρέσετε την ταινία μέτρησης προτού επιλέξετε μια **Γευματική Σήμανση**.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Μην πιέσετε το άκρο της ταινίας μέτρησης επάνω στο δέρμα και μην τοποθετήσετε τη σταγόνα επάνω στην ταινία μέτρησης. Αυτό θα μπορούσε να οδηγήσει σε ανακριβή αποτελέσματα ή σφάλματα.

Second-Chance sampling—Τοποθέτηση Περισσότερου Αίματος



1. Εάν ο μετρητής εκπέμψει έναν χαρακτηριστικό ήχο δύο φορές και στην οθόνη εμφανίζεται μια σταγόνα αίματος που αναβοσβήνει μαζί με το σύμβολο συν, η ταινία μέτρησης δεν έχει αρκετό αίμα.
2. Τοποθετήστε περισσότερο αίμα στην **ίδια** ταινία μέτρησης μέσα σε 60 δευτερόλεπτα.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εάν στην οθόνη εμφανίζεται ένα μήνυμα σφάλματος **E 1**, αφαιρέστε την ταινία και επαναλάβετε με νέα ταινία.

Πληροφορίες για τις Γευματικές Σημάνσεις

Μπορείτε να επισυνάψετε μια **Γευματική Σήμανση** στο αποτέλεσμα γλυκόζης στο αίμα σας όταν η λειτουργία **Γευματικής Σήμανσης** είναι ενεργοποιημένη.

Όταν παραλαμβάνετε τον μετρητή **CONTOUR NEXT**, οι **Γευματικές Σημάνσεις** είναι απενεργοποιημένες. Μπορείτε να ενεργοποιήσετε τις **Γευματικές Σημάνσεις** και να αλλάξετε τα **Εύρη Στόχου** στις **Ρυθμίσεις**  Βλ. Ενότητα 4 *Ρυθμίσεις*.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Να μη χρησιμοποιείται σε πολλαπλούς ασθενείς.

Σύμβολο	Τι Σημαίνει	Εύρος Στόχου
 Νηστείας	Χρησιμοποιήστε κατά τη μέτρηση έπειτα από νηστεία (χωρίς φαγητό ή υγρά για 8 ώρες, εκτός από νερό ή μη θερμιδικά ροφήματα).	Ο μετρητής συγκρίνει το αποτέλεσμα της μέτρησής σας με το Εύρος Στόχου Πριν Γεύμα . (Έχει προκαθοριστεί σε 70 mg/dL–130 mg/dL)
 Πριν Γεύμα	Χρησιμοποιήστε κατά τη μέτρηση εντός 1 ώρας πριν από το γεύμα.	Ο μετρητής συγκρίνει το αποτέλεσμα της μέτρησής σας με το Εύρος Στόχου Πριν Γεύμα . (Έχει προκαθοριστεί σε 70 mg/dL–130 mg/dL)
 Μετά Γεύμα	Χρησιμοποιήστε κατά τη μέτρηση εντός 2 ωρών μετά την πρώτη μπουκιά του γεύματος.	Ο μετρητής συγκρίνει το αποτέλεσμα της μέτρησής σας με το Εύρος Στόχου Μετά Γεύμα . (Έχει προκαθοριστεί σε 70 mg/dL–180 mg/dL)
 Καμία Σήμανση	Χρησιμοποιήστε κατά τη μέτρηση σε χρονικά διαστήματα διαφορετικά από τη νηστεία, πριν ή μετά από το γεύμα.	Ο μετρητής συγκρίνει το αποτέλεσμα της μέτρησής σας με το Συνολικό Εύρος Στόχου . (Έχει προκαθοριστεί σε 70 mg/dL–180 mg/dL)

Προσθήκη Γευματικής Σήμανσης σε μια Μέτρηση

Κατά τη διάρκεια μιας μέτρησης γλυκόζης αίματος, εάν οι **Γευματικές Σημάνσεις** είναι ενεργοποιημένες, μπορείτε να επιλέξετε μια **Γευματική Σήμανση** όταν ο μετρητής εμφανίσει το αποτέλεσμα σας. **Δεν μπορείτε να επιλέξετε μια Γευματική Σήμανση από την οθόνη Ρυθμίσεις.**

Για περισσότερες πληροφορίες, βλ. Ενότητα 2 *Μέτρηση: Πληροφορίες για τις Γευματικές Σημάνσεις*.

Παράδειγμα:



Μην πατήσετε OK και μην αφαιρέσετε την ταινία μέτρησης ακόμα.

Μπορείτε να επιλέξετε τη σήμανση που αναβοσβήνει ή να επιλέξετε μια διαφορετική **Γευματική Σήμανση**.

Για να ενεργοποιήσετε τις **Γευματικές Σημάνσεις** δείτε την Ενότητα 4 *Ρυθμίσεις: Ρύθμιση Λειτουργίας Γευματικών Σημάνσεων*.

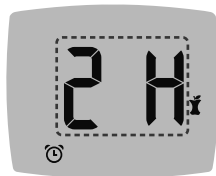


1. Εάν αναβοσβήνει η επιθυμητή **Γευματική Σήμανση**, πατήστε το κουμπί **OK**
ή
2. Για να επιλέξετε διαφορετική **Γευματική Σήμανση**, πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼ στον μετρητή για κύλιση μεταξύ των σημάνσεων.

3. Όταν η επιθυμητή **Γευματική Σήμανση** αρχίσει να αναβοσβήνει, πατήστε το **OK**.
 4. Εάν πρόκειται για μέτρηση **Πριν Γεύμα**, μπορείτε να ρυθμίσετε μια **Υπενθύμιση** για να μετρήσετε τη γλυκόζη στο αίμα σας αργότερα. Βλ. Ενότητα 2 *Μέτρηση: Ορίστε μια υπενθύμιση μέτρησης*.
- Εάν δεν επιλέξετε μια **Γευματική Σήμανση** εντός 3 λεπτών, ο μετρητής θα απενεργοποιηθεί. Η τιμή γλυκόζης αίματός σας αποθηκεύεται στο **Ημερολόγιο** χωρίς **Γευματική Σήμανση**.

Ορίστε μια υπενθύμιση μέτρησης

1. Βεβαιωθείτε ότι η λειτουργία **Υπενθύμιση**  είναι ενεργοποιημένη στις **Ρυθμίσεις**.
Βλ. Ενότητα 4 *Ρυθμίσεις: Ρύθμιση Λειτουργίας Υπενθύμισης*.
2. Επισημάνετε μια τιμή γλυκόζης αίματος ως ένδειξη **Πριν Γεύμα** και, στη συνέχεια, πατήστε **OK**.



3. Για κύλιση από τις 2 ώρες στη 0,5 ώρα ανά διαστήματα μισής ώρας, πατήστε το κουμπί  ή .
4. Για να ρυθμίσετε την **Υπενθύμιση**, πατήστε **OK**.



Η οθόνη επιστρέφει στην ένδειξη **Πριν Γεύμα**. Ο μετρητής εμφανίζει το σύμβολο **Υπενθύμισης**  επιβεβαιώνοντας τη ρύθμιση της υπενθύμισης.

Ένδειξη εύρους στόχου smartLIGHT

Όταν η μέτρηση γλυκόζης αίματος ολοκληρωθεί, ο μετρητής εμφανίζει το αποτέλεσμα σας με τις μονάδες, την ώρα, την ημερομηνία, τη γευματική σήμανση (εάν έχει επιλεγθεί) και το σύμβολο εύρους στόχου: Πάνω από τον Στόχο ⬆, Εντός του Στόχου ✓ ή Κάτω από τον Στόχο ⬇.

Παράδειγμα: Αποτέλεσμα μέτρησης αίματος με επιλεγμένη **Γευματική Σήμανση** και ρυθμισμένη **Υπενθύμιση**:



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για να αλλάξετε μια **Γευματική Σήμανση** που έχετε επιλέξει, πρέπει να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή CONTOUR DIABETES app.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Να μη χρησιμοποιείται σε πολλαπλούς ασθενείς.

Εάν η ρύθμιση **smartLIGHT** είναι ενεργοποιημένη, η θύρα ταινιών μέτρησης εμφανίζει ένα χρώμα που αντιπροσωπεύει την τιμή του αποτελέσματός σας συγκριτικά με την τιμή **Πριν Γεύμα, Μετά Γεύμα** ή **Συνολικό Εύρος Στόχου**.



Το κίτρινο
σημαίνει

**Πάνω από
τον στόχο**



Το πράσινο
σημαίνει

**Εντός
στόχου**



Το κόκκινο
σημαίνει

**Κάτω από
τον στόχο**



Εάν το αποτέλεσμα της γλυκόζης στο αίμα σας είναι κάτω από τον στόχο, το **smartLIGHT** είναι κόκκινο και ο μετρητής εκπέμπει έναν χαρακτηριστικό ήχο δύο φορές.

Εάν δεν επιλέξετε μια **Γευματική Σήμανση**, το αποτέλεσμα της μέτρησης γλυκόζης στο αίμα σας συγκρίνεται με ένα **Συνολικό Εύρος Στόχου**.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για να αλλάξετε ένα συγκεκριμένο εύρος στόχου, βλ. Ενότητα 4 Ρυθμίσεις: Αλλαγή Εύρους Στόχου Πριν Γεύμα/Μετά Γεύμα. Για να αλλάξετε το Συνολικό Εύρος Στόχου, βλ. Ενότητα 4 Ρυθμίσεις: Αλλαγή Συνολικού Εύρους Στόχου.



Για να μετακινηθείτε στην **Αρχική** οθόνη, πατήστε το **OK**.



Για να απενεργοποιήσετε τον μετρητή, αφαιρέστε την ταινία μέτρησης.

Η μέτρηση γλυκόζης αίματος έχει ολοκληρωθεί.

Αποτελέσματα Μετρήσεων

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

- Συμβουλευέστε πάντα τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί προτού αλλάξετε τη φαρμακευτική σας αγωγή με βάση τα αποτελέσματα της μέτρησης.
- Εάν η τιμή γλυκόζης αίματος βρίσκεται κάτω του κρίσιμου επιπέδου που έχει καθοριστεί από τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί, ακολουθήστε τις συμβουλές του το συντομότερο δυνατό.
- Εάν η τιμή γλυκόζης αίματος βρίσκεται άνω του συνιστώμενου ορίου που έχει καθοριστεί από τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί:
 1. Πλύνετε και στεγνώστε καλά τα χέρια σας.
 2. Επαναλάβετε τη μέτρηση με μια νέα ταινία.

Εάν λάβετε παρόμοιο αποτέλεσμα, ακολουθήστε τις συμβουλές του επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί το συντομότερο δυνατό.

Αναμενόμενες Τιμές Αποτελεσμάτων Μέτρησης

Οι τιμές της γλυκόζης αίματος διαφέρουν ανάλογα με την πρόσληψη φαγητού, τις δόσεις φαρμάκων, την κατάσταση της υγείας, το στρες ή τη δραστηριότητα. Οι μη διαβητικές συγκεντρώσεις γλυκόζης στο πλάσμα θα πρέπει να είναι κάτω από 100 mg/dL σε κατάσταση νηστείας και κάτω από 140 mg/dL σε μεταγευματική κατάσταση (μετά από ένα γεύμα).⁶ Συμβουλευτείτε τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί για τις τιμές γλυκόζης που ισχύουν ειδικά για εσάς.

Αποτελέσματα LO (Χαμηλό) ή HI (Υψηλό)



- Εάν ο μετρητής εκπέμψει έναν χαρακτηριστικό ήχο δύο φορές και η οθόνη εμφανίσει την ένδειξη **LO** (Χαμηλό), η τιμή γλυκόζης αίματός σας είναι κάτω από 10 mg/dL. **Ζητήστε αμέσως ιατρική συμβουλή.** Επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.

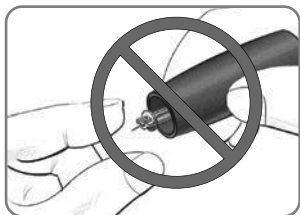


- Εάν ο μετρητής εκπέμψει έναν χαρακτηριστικό ήχο μία φορά και η οθόνη εμφανίσει την ένδειξη **HI** (Υψηλό), η τιμή γλυκόζης αίματός σας είναι πάνω από 600 mg/dL.
 1. Πλύνετε και στεγνώστε καλά τα χέρια σας.
 2. Επαναλάβετε τη μέτρηση με μια νέα ταινία.

Εάν τα αποτελέσματα συνεχίζουν να είναι πάνω από 600 mg/dL, **ζητήστε αμέσως ιατρική συμβουλή.**

Για να απενεργοποιήσετε τον μετρητή, αφαιρέστε την ταινία μέτρησης.

Εξαγωγή και απόρριψη της χρησιμοποιημένης βελόνας



1. Μη χρησιμοποιείτε τα δάχτυλά σας για να αφαιρέσετε τη βελόνα από τη συσκευή τρυπήματος.
2. Δείτε το ξεχωριστό ένθετο της συσκευής τρυπήματος, εάν παρέχεται με το κιτ, για οδηγίες σχετικά με την αυτόματη εξαγωγή της βελόνας.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Εν Δυνάμει Βιολογικός Κίνδυνος

- Η συσκευή τρυπήματος, οι βελόνες και οι ταινίες μέτρησης προορίζονται για χρήση σε έναν μόνο ασθενή. Μην τις μοιράζεστε με οποιονδήποτε, συμπεριλαμβανομένων άλλων μελών της οικογένειάς σας. Να μη χρησιμοποιούνται σε πολλαπλούς ασθενείς.^{4,5}
- Όλα τα συστήματα μέτρησης γλυκόζης αίματος θεωρούνται βιολογικά επικίνδυνα. Οι επαγγελματίες υγείας ή τα άτομα που χρησιμοποιούν αυτό το σύστημα σε πολλούς ασθενείς θα πρέπει να ακολουθούν τη διαδικασία ελέγχου λοιμώξεων που έχει εγκριθεί από το ίδρυμά τους για την πρόληψη ασθενειών που μεταδίδονται μέσω του αίματος.
- Να απορρίπτετε πάντα τις χρησιμοποιημένες ταινίες μέτρησης και τις βελόνες ως ιατρικά απόβλητα ή σύμφωνα με τις συμβουλές του επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.
-  Μην επαναχρησιμοποιείτε τις βελόνες. Οι χρησιμοποιημένες βελόνες δεν είναι αποστειρωμένες. Χρησιμοποιείτε νέα βελόνα κάθε φορά που κάνετε μέτρηση.
- Πλένετε πάντα τα χέρια σας με σαπούνι και νερό και στεγνώνετε τα καλά πριν και μετά τη μέτρηση ή τον χειρισμό του μετρητή, της συσκευής τρυπήματος ή των ταινιών μέτρησης.

Εναλλακτικό Σημείο Μέτρησης (ΕΣΜ): Παλάμη

Δείτε το ένθετο της συσκευής τρυπήματος για αναλυτικές οδηγίες σχετικά με το Εναλλακτικό Σημείο Μέτρησης.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

- **Ρωτήστε τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί αν η μέτρηση σε Εναλλακτικό Σημείο Μέτρησης (ΕΣΜ) είναι κατάλληλη για εσάς.**
- **Μη χρησιμοποιείτε αποτελέσματα από δείγματα εναλλακτικών σημείων για τη βαθμονόμηση μιας συσκευής συνεχούς παρακολούθησης γλυκόζης ή για τους υπολογισμούς δόσης ινσουλίνης.**

Η χρήση Εναλλακτικού Σημείου Μέτρησης συνιστάται μόνο όταν έχουν περάσει πάνω από 2 ώρες έπειτα από γεύμα, λήψη φαρμάκων για διαβήτη ή άσκηση. Τα αποτελέσματα από εναλλακτικό σημείο μπορεί να διαφέρουν από τα αποτελέσματα από το ακροδάχτυλο όταν τα επίπεδα γλυκόζης μεταβάλλονται ραγδαίως (π.χ. μετά το γεύμα, μετά τη λήψη ινσουλίνης ή κατά τη διάρκεια της άσκησης/μετά την άσκηση). Επιπλέον, τα επίπεδα γλυκόζης μπορεί να μην αυξηθούν ή να μη μειωθούν τόσο πολύ όσο τα επίπεδα στο ακροδάχτυλο. Επομένως, με τα αποτελέσματα από το ακροδάχτυλο μπορεί να εντοπιστούν τα υπογλυκαιμικά επίπεδα συντομότερα από ότι με τα αποτελέσματα από εναλλακτικό σημείο.

Για Εναλλακτικό Σημείο Μέτρησης, πρέπει να χρησιμοποιήσετε το διαφανές τερματικό καπάκι. Ο μετρητής CONTOUR NEXT μπορεί να χρησιμοποιηθεί για μέτρηση στο ακροδάχτυλο ή στην παλάμη. Δείτε το ένθετο της συσκευής τρυπήματος για αναλυτικές οδηγίες σχετικά με το Εναλλακτικό Σημείο Μέτρησης. Για να αποκτήσετε το διαφανές τερματικό καπάκι, επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών. Βλ. *Στοιχεία επικοινωνίας*.

Μην χρησιμοποιείτε ΕΣΜ στις παρακάτω περιπτώσεις:

- Εάν πιστεύετε ότι το γλυκόζη στο αίμα σας είναι χαμηλή.
- Όταν η γλυκόζη αίματος μεταβάλλεται ραγδαία.
- Αν δεν μπορείτε να αισθανθείτε συμπτώματα χαμηλής γλυκόζης αίματος.
- Εάν τα αποτελέσματα από ΕΣΜ δεν συμφωνούν με αυτό που αισθάνεστε.
- Κατά τη διάρκεια ασθενειών ή σε περιόδους στρες.
- Αν πρόκειται να οδηγήσετε ή να χειριστείτε κάποιο μηχάνημα.

Το **Ημερολόγιο** περιέχει αποτελέσματα μετρήσεων γλυκόζης αίματος και τις αντίστοιχες Γευματικές Σημάνσεις. Όταν συμπληρωθεί ο μέγιστος αριθμός 800 καταχωρίσεων στο **Ημερολόγιο**, θα διαγράφεται το παλαιότερο αποτέλεσμα μέτρησης κάθε φορά που ολοκληρώνεται και αποθηκεύεται στο **Ημερολόγιο** μια νέα μέτρηση.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Να μη χρησιμοποιείται σε πολλαπλούς ασθενείς.

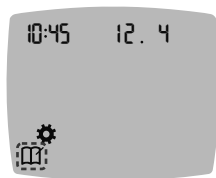
Επισκόπηση Ημερολογίου

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για να επιστρέψετε στην **Αρχική** οθόνη κατά την προβολή του **Ημερολογίου**, πατήστε **OK**.

Για να ελέγξετε τις καταχωρίσεις στο **Ημερολόγιο**:

1. Πατήστε και κρατήστε πατημένο το **OK** μέχρι να ενεργοποιηθεί ο μετρητής, για περίπου 3 δευτερόλεπτα.

Το **Ημερολόγιο**  αναβοσβήνει στην Αρχική οθόνη.



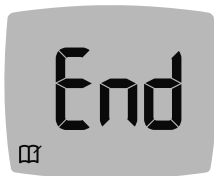
2. Για να επιλέξετε το σύμβολο **Ημερολογίου**  που αναβοσβήνει, πατήστε το **OK**.

3. Για να δείτε τα μεμονωμένα αποτελέσματα μετρήσεων στο **Ημερολόγιο**, πατήστε το κουμπί ▼.



4. Για κύλιση στα αποτελέσματα μετρήσεων, πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼.

Για πιο γρήγορη κύλιση, πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί ▲ ή ▼.



Εάν πραγματοποιήσετε κύλιση στην πιο παλιά καταχώριση, ο μετρητής εμφανίζει την οθόνη **End** (Τέλος).

Εάν δείτε ένα αποτέλεσμα μέτρησης **LO** (Χαμηλό) ή **HI** (Υψηλό), μεταβείτε στην Ενότητα 2 *Μέτρηση: Αποτελέσματα LO (Χαμηλό) ή HI (Υψηλό)* για περισσότερες πληροφορίες.

5. Για να επιστρέψετε στην αρχή για να ελέγξετε τις καταχωρίσεις, πατήστε **OK** για να μεταβείτε στην **Αρχική** οθόνη και, στη συνέχεια, επιλέξτε το σύμβολο του **Ημερολογίου**

Προβολή των Μέσων Όρων

1. Για είσοδο στο **Ημερολόγιο** από την Αρχική οθόνη, πατήστε **OK** ενώ το σύμβολο του **Ημερολογίου** αναβοσβήνει.
2. Για να δείτε τους Μέσους Όρους σας, πατήστε το κουμπί **▲** από την πρώτη οθόνη του **Ημερολογίου**.

Μέσος
Όρος
7 ημερών

Αριθμός
μετρήσεων



3. Για κύλιση στους Μέσους Όρους των 7, 14, 30 και 90 ημερών, πατήστε το κουμπί **▲**.
4. Για να επιστρέψετε στις τιμές του Ημερολογίου, πατήστε το κουμπί **▼** στον **7 d Avg** (Μ.Ο. 7 ημερών).
5. Για να βγείτε από την οθόνη των Μέσων Όρων και να επιστρέψετε στην **Αρχική** οθόνη οποιαδήποτε στιγμή, πατήστε το **OK**.

Στις **Ρυθμίσεις** μπορείτε να εξατομικεύσετε:

- Μορφή **Ώρας** και ώρα.
- Μορφή **Ημερομηνίας** και ημερομηνία.
- **Ήχος**.
- **Γευματικές Σημάνσεις**.
- Λειτουργία **Υπενθύμισης**.
- **Εύρη Στόχου**.
- Λειτουργία **smartLIGHT**.
- Ασύρματη Λειτουργία **Bluetooth**.

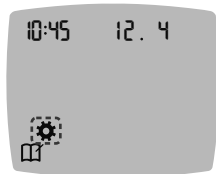
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Πατήστε το **OK** για να αποδεχτείτε την υπάρχουσα ή αλλαγμένη ρύθμιση προτού προχωρήσετε στην επόμενη ρύθμιση.

Ρυθμίσεις Πρόσβασης

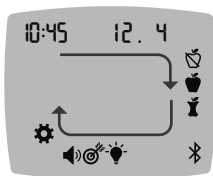


1. Πατήστε και κρατήστε πατημένο το **OK** μέχρι να ενεργοποιηθεί ο μετρητής.

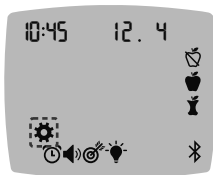
Η **Αρχική** οθόνη έχει 2 επιλογές: **Ημερολόγιο**  και **Ρυθμίσεις** .



2. Για να επισημάνετε το σύμβολο **Ρυθμίσεις** , πατήστε το κουμπί **▼**.
3. Όταν το σύμβολο **Ρυθμίσεις** αρχίσει να αναβοσβήνει, πατήστε **OK** για είσοδο στις **Ρυθμίσεις**.



4. Για κύλιση στις επιλογές **Ρυθμίσεων** όπως εμφανίζονται στην εικόνα, πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼ μέχρι να αρχίσει να αναβοσβήνει το επιθυμητό σύμβολο.
5. Πατήστε **OK**.

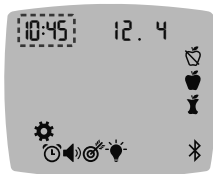


6. Για έξοδο από το μενού των **Ρυθμίσεων** και επιστροφή στην **Αρχική** οθόνη, πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼ μέχρι το σύμβολο των **Ρυθμίσεων** ⚙️ να αρχίσει να αναβοσβήνει.
7. Πατήστε **OK**.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εάν βρίσκεστε σε μια ρύθμιση, π.χ. ημερομηνία, και πρέπει να εξέλθετε, πατήστε το **OK** επανειλημμένα μέχρι να επιστρέψετε στην **Αρχική** οθόνη.

Αλλαγή Ώρας

1. Από την **Αρχική** οθόνη, επιλέξτε το σύμβολο **Ρυθμίσεις** ⚙️ και πατήστε **OK** για να εισέλθετε στις **Ρυθμίσεις**.



2. Πατήστε το **OK** όταν η τρέχουσα ώρα αναβοσβήνει στην οθόνη **Ρυθμίσεις**. Η μορφή ώρας (12 ώρες ή 24 ώρες) αναβοσβήνει.



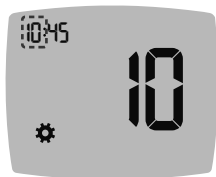
12 ώρες



24 ώρες

Μορφή ώρας

3. Για να αλλάξετε τη μορφή της ώρας, εάν χρειάζεται, πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼ και, στη συνέχεια, πατήστε το **OK**.



4. Για να αλλάξετε την ώρα (όταν αναβοσβήνει), πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼ και, στη συνέχεια, πατήστε το **OK**.

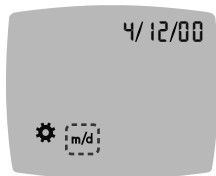


5. Για να αλλάξετε τα λεπτά (όταν αναβοσβήνουν), πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼ και, στη συνέχεια, πατήστε το **OK**.

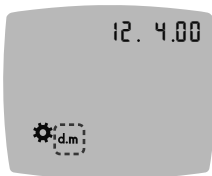
6. Για μορφή 12 ωρών, επιλέξτε **AM** (ΠΜ) ή **PM** (ΜΜ), όπως απαιτείται, και στη συνέχεια πατήστε το **OK**.

Αλλαγή Ημερομηνίας

1. Από την **Αρχική** οθόνη, επιλέξτε το σύμβολο **Ρυθμίσεις** ⚙️ και πατήστε **OK** για να εισέλθετε στις **Ρυθμίσεις**.
2. Στην οθόνη **Ρυθμίσεις**, πατήστε το κουμπί ▼ μέχρι η τρέχουσα ημερομηνία να αρχίσει να αναβοσβήνει και, στη συνέχεια, πατήστε **OK**.



▲
ή
▼



Μορφή Ημερομηνίας

Αναβοσβήνει η μορφή ημερομηνίας (**m/d** (μ/η) ή **d.m** (η.μ)).

ΓΥΡΙΣΤΕ ΓΙΑ ΝΑ ΔΕΙΤΕ ΤΟ ΠΙΣΩ ΜΕΡΟΣ

3. Για να επιλέξετε τη μορφή **Μήνας/Ημέρα/Έτος (m/d)** ή τη μορφή **Ημέρα.Μήνας.Έτος (d.m)**, πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼ και, στη συνέχεια, πατήστε το **OK**.



4. Για να αλλάξετε το έτος (όταν αναβοσβήνει), πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼ και, στη συνέχεια, πατήστε το **OK**.



5. Για να αλλάξετε τον μήνα (όταν αναβοσβήνει), πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼ και, στη συνέχεια, πατήστε το **OK**.

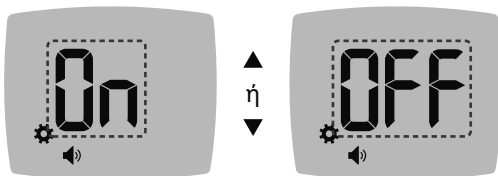


6. Για να αλλάξετε την ημέρα (όταν αναβοσβήνει), πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼ και, στη συνέχεια, πατήστε το **OK**.



Ρύθμιση Ήχου

1. Από την **Αρχική** οθόνη, επιλέξτε το σύμβολο **Ρυθμίσεις** ⚙️ και πατήστε **OK** για να εισέλθετε στις **Ρυθμίσεις**.
2. Στην οθόνη **Ρυθμίσεις**, πατήστε το κουμπί ▼ επανειλημμένα μέχρι το σύμβολο **Ήχος** 🗣️ να αρχίσει να αναβοσβήνει και, στη συνέχεια, πατήστε **OK**.



Σύμβολο Ήχου: 🗣️

3. Για να θέσετε τον **Ήχο** στο On (Ενεργοποίηση) ή στο Off (Απενεργοποίηση), πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼.
4. Πατήστε **OK**.

Όταν παραλαμβάνετε τον μετρητή, ο **Ήχος** είναι ενεργοποιημένος. Ορισμένα μηνύματα ασφαλείας υπερσχύουν έναντι οποιασδήποτε ρύθμισης **Ήχου**.

Όταν ο **Ήχος** είναι ενεργοποιημένος:

- Ένας μακρόσυρτος χαρακτηριστικός ήχος υποδεικνύει επιβεβαίωση.
- Ένας χαρακτηριστικός ήχος δύο φορές υποδεικνύει σφάλμα ή κατάσταση που απαιτεί την προσοχή σας.

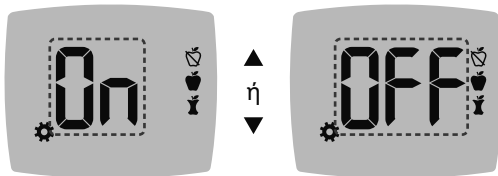
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ορισμένοι ήχοι παραμένουν ενεργοί ακόμη και αν η λειτουργία **Ήχου** είναι απενεργή. Για να απενεργοποιήσετε τους ήχους για μια τιμή γλυκόζης αίματος κάτω από τον στόχο, απενεργοποιήστε τη λειτουργία **smartLIGHT**.



Ρύθμιση Λειτουργίας Γευματικών Σημάνσεων

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Να μη χρησιμοποιείται σε πολλαπλούς ασθενείς.

1. Από την **Αρχική** οθόνη, επιλέξτε το σύμβολο **Ρυθμίσεις**  και πατήστε **OK** για να εισέλθετε στις **Ρυθμίσεις**.
2. Στην οθόνη **Ρυθμίσεις**, πατήστε το κουμπί  επανειλημμένα μέχρι τα σύμβολα **Γευματικών Σημάνσεων**    να αρχίσουν να αναβοσβήνουν και, στη συνέχεια, πατήστε **OK**.



Σύμβολα Γευματικών Σημάνσεων:   

Όταν παραλαμβάνετε τον μετρητή, η λειτουργία **Γευματική Σήμανση** είναι απενεργοποιημένη.

3. Για να θέσετε τις **Γευματικές Σημάνσεις** στο On (Ενεργοποίηση) ή στο Off (Απενεργοποίηση), πατήστε το κουμπί  ή .
4. Πατήστε **OK**.

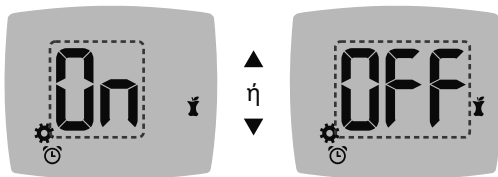
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Όταν η λειτουργία **Γευματική Σήμανση** είναι ενεργοποιημένη, μπορείτε να επιλέξετε μια **Γευματική Σήμανση** κατά τη διάρκεια μιας μέτρησης της γλυκόζης αίματος.



Ρύθμιση Λειτουργίας Υπενθύμισης

Όταν οι **Γευματικές Σημάνσεις** είναι ενεργοποιημένες, μπορείτε να ρυθμίσετε μια **Υπενθύμιση** για να μετράτε τη γλυκόζη σας αφού επισημάνετε μια τιμή ως **Πριν Γεύμα**. Αν οι **Γευματικές Σημάνσεις** είναι απενεργοποιημένες, βλ. Ενότητα 4 *Ρυθμίσεις: Ρύθμιση Λειτουργίας Γευματικών Σημάνσεων*.

1. Από την **Αρχική** οθόνη, επιλέξτε το σύμβολο **Ρυθμίσεις**  και πατήστε **OK** για να εισέλθετε στις **Ρυθμίσεις**.
2. Στην οθόνη **Ρυθμίσεις**, πατήστε το κουμπί ▼ επανειλημμένα μέχρι το σύμβολο **Υπενθύμιση**  να αρχίσει να αναβοσβήνει και, στη συνέχεια, πατήστε **OK**.
Όταν παραλαμβάνετε τον μετρητή, η λειτουργία **Υπενθύμιση** είναι απενεργοποιημένη.
3. Για να θέσετε τη λειτουργία **Υπενθύμισης** στο On (Ενεργοποίηση) ή στο Off (Απενεργοποίηση), πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼.



Σύμβολο Υπενθύμισης: 

4. Πατήστε **OK**.



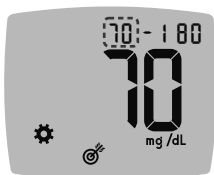
Αλλαγή Συνολικού Εύρους Στόχου

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Συζητήστε τις ρυθμίσεις για το Εύρος Στόχου με τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.

Ο μετρητής εμφανίζει ένα προκαθορισμένο **Συνολικό Εύρος Στόχου**. Μπορείτε να αλλάξετε το **Συνολικό Εύρος Στόχου** από τις **Ρυθμίσεις**.

1. Από την **Αρχική** οθόνη, επιλέξτε το σύμβολο **Ρυθμίσεις**  και πατήστε **OK** για να εισέλθετε στις **Ρυθμίσεις**.
2. Στην οθόνη **Ρυθμίσεις**, πατήστε το κουμπί **▼** επανειλημμένα μέχρι το σύμβολο **Στόχος**  να αρχίσει να αναβοσβήνει και, στη συνέχεια, πατήστε **OK**.



3. Για να αλλάξετε το **Κατώτατο** όριο του **Συνολικού Εύρους Στόχου** που αναβοσβήνει, πατήστε το κουμπί **▲** ή **▼**.

4. Πατήστε **OK**.



5. Για να αλλάξετε το **Ανώτατο** όριο του **Συνολικού Εύρους Στόχου** που αναβοσβήνει, πατήστε το κουμπί **▲** ή **▼**.

6. Πατήστε **OK**.



Αλλαγή Εύρους Στόχου Πριν Γεύμα/Μετά Γεύμα

Όταν η λειτουργία **Γευματική Σήμανση** είναι ενεργοποιημένη, έχετε 2 εύρη στόχου στον μετρητή σας: ένα **Εύρος Στόχου Πριν Γεύμα** (που είναι το ίδιο με το Νηστείας) και ένα **Εύρος Στόχου Μετά Γεύμα**.

Μπορείτε να αλλάξετε αυτά τα εύρη στις **Ρυθμίσεις** του μετρητή σας και στην εφαρμογή **CONTOUR DIABETES app**.

1. Από την **Αρχική** οθόνη, επιλέξτε το σύμβολο **Ρυθμίσεις** ⚙️ και πατήστε **OK** για να εισέλθετε στις **Ρυθμίσεις**.
2. Στην οθόνη **Ρυθμίσεις**, πατήστε το κουμπί ▼ επανειλημμένα μέχρι το σύμβολο **Στόχος** 🎯 να αρχίσει να αναβοσβήνει και, στη συνέχεια, πατήστε **OK**.

Κατώτατο όριο Εύρους Στόχου Πριν Γεύμα/Μετά Γεύμα



Ο αριθμός που αντιστοιχεί στο **Κατώτατο** όριο του **Εύρους Στόχου Πριν Γεύμα** 🍏 / **Μετά Γεύμα** 🥛 αναβοσβήνει.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Υπάρχει 1 μόνο **Κατώτατο** όριο και για τα δύο εύρη στόχου **Πριν Γεύμα** 🍏 και **Μετά Γεύμα** 🥛.

3. Για να αλλάξετε το **Κατώτατο** όριο που αναβοσβήνει και για τα δύο εύρη, πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼.

4. Πατήστε **OK**.

Ανώτατο όριο Εύρους Στόχου Πριν Γεύμα



5. Για να αλλάξετε το **Ανώτατο** όριο του **Εύρους Στόχου** που αναβοσβήνει για τη σήμανση **Πριν Γεύμα**, πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼.

6. Πατήστε **OK**.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Το **Εύρος Στόχου Πριν Γεύμα** είναι επίσης το εύρος στόχου για την τιμή γλυκόζης αίματος που επισημαίνεται ως **Νηστείας**.

Ανώτατο όριο Εύρους Μετά Γεύμα



7. Για να αλλάξετε το **Ανώτατο** όριο του **Εύρους Στόχου** που αναβοσβήνει για τη σήμανση **Μετά Γεύμα**, πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼.
8. Πατήστε **OK**.



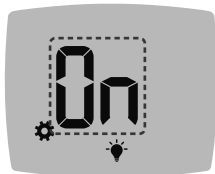
Ρύθμιση ένδειξης εύρους στόχου smartLIGHT

Όταν παραλαμβάνετε τον μετρητή, η ένδειξη εύρους στόχου **smartLIGHT** είναι ενεργοποιημένη. Όταν αυτή η λειτουργία είναι ενεργοποιημένη, το φωτάκι της θύρας ταινιών μέτρησης εμφανίζει ένα χρώμα που αντιστοιχεί στο αποτέλεσμα της μέτρησής σας.



Το κίτρινο σημαίνει	Πάνω από τον στόχο	▲
Το πράσινο σημαίνει	Εντός στόχου	✓
Το κόκκινο σημαίνει	Κάτω από τον στόχο	▼

1. Από την **Αρχική** οθόνη, επιλέξτε το σύμβολο **Ρυθμίσεις** ⚙️ και πατήστε **OK** για να εισέλθετε στις **Ρυθμίσεις**.
2. Στην οθόνη **Ρυθμίσεις**, πατήστε το κουμπί ▼ επανειλημμένα μέχρι το σύμβολο **smartLIGHT** 💡 να αρχίσει να αναβοσβήνει και, στη συνέχεια, πατήστε **OK**.



▲
ή
▼



Σύμβολο smartLIGHT: 💡

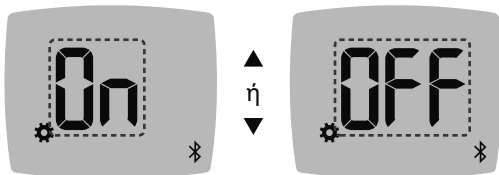
3. Για να θέσετε τη λειτουργία **smartLIGHT** στο On (Ενεργοποίηση) ή στο Off (Απενεργοποίηση), πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼ για να εμφανιστεί η επιθυμητή επιλογή.
4. Πατήστε **OK**.



Ρύθμιση Ασύρματης Λειτουργίας Bluetooth

Μετά τη σύζευξη του μετρητή σας με μια κινητή συσκευή, η ρύθμιση **Bluetooth** μπορεί να ενεργοποιηθεί ή να απενεργοποιηθεί. Για οδηγίες σχετικά με τη σύζευξη, βλ. Ενότητα 4 *Ρυθμίσεις: Λειτουργία Σύζευξης*.

1. Από την **Αρχική** οθόνη, επιλέξτε το σύμβολο **Ρυθμίσεις** ⚙️ και πατήστε **OK** για να εισέλθετε στις **Ρυθμίσεις**.
2. Στην οθόνη **Ρυθμίσεις**, πατήστε το κουμπί ▼ επανειλημμένα μέχρι το σύμβολο **Bluetooth** ⌘ να αρχίσει να αναβοσβήνει και, στη συνέχεια, πατήστε **OK**.



Σύμβολο **Bluetooth**: ⌘

3. Για να θέσετε την ασύρματη λειτουργία **Bluetooth** στο On (Ενεργοποίηση) ή στο Off (Απενεργοποίηση), πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼.
4. Πατήστε **OK**.

Εφαρμογή CONTOUR DIABETES app

Η εφαρμογή CONTOUR DIABETES app για τον μετρητή CONTOUR NEXT

Ο μετρητής CONTOUR NEXT είναι σχεδιασμένος να λειτουργεί με την εφαρμογή CONTOUR DIABETES app και με το συμβατό smartphone ή tablet σας.

Μπορείτε να κάνετε τα εξής με την εφαρμογή CONTOUR DIABETES app:

- Να προσθέτετε σημειώσεις μετά τη μέτρηση που σας βοηθούν να εξηγήσετε τα αποτελέσματά σας.
- Να ορίζετε υπενθυμίσεις μέτρησης.
- Να έχετε πρόσβαση σε ευανάγνωστα γραφήματα των αποτελεσμάτων μετρήσεων μιας ημέρας ή μιας συγκεκριμένης χρονικής περιόδου.
- Να μοιράζεστε αναφορές.
- Να αλλάζετε τις ρυθμίσεις του μετρητή, ανάλογα με τις ανάγκες σας.

Η εφαρμογή CONTOUR DIABETES app:

- Αποθηκεύει αυτόματα τα αποτελέσματά σας.
- Αποθηκεύει τις σημειώσεις σας στην περιοχή **Οι Μετρήσεις Μου**.
- Εμφανίζει τις τάσεις και τα αποτελέσματα μετρήσεών σας σε σχέση με τους στόχους σας.
- Προσφέρει γρήγορες και πολύτιμες συμβουλές που μπορούν να σας βοηθήσουν στη διαχείριση του διαβήτη σας.
- Συγχρονίζει το πιο πρόσφατο Εύρος Στόχου από την εφαρμογή ή τον μετρητή σε ολόκληρο το σύστημα.
- Συγχρονίζει την ημερομηνία και την ώρα της εφαρμογής με τον μετρητή σας.

Κατεβάστε την εφαρμογή CONTOUR DIABETES app

1. Από το smartphone ή το tablet σας, μεταβείτε στο App Store ή στο Google Play store.
2. Αναζητήστε την εφαρμογή CONTOUR DIABETES app.
3. Εγκαταστήστε την εφαρμογή CONTOUR DIABETES app.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο μετρητής CONTOUR NEXT δεν έχει ελεγχθεί για χρήση με κανένα άλλο λογισμικό εκτός από το συμβατό λογισμικό Ascensia Diabetes Care. Ο κατασκευαστής δεν φέρει ευθύνη για τυχόν εσφαλμένα αποτελέσματα από τη χρήση άλλου λογισμικού.

Λειτουργία Σύζευξης

ΠΡΟΣΟΧΗ: Υπάρχει μια μικρή πιθανότητα κατά την οποία ένας ειδικός υπολογιστών θα μπορούσε να ακούσει κρυφά ασύρματες επικοινωνίες σας όταν πραγματοποιήσετε σύζευξη του μετρητή γλυκόζης αίματος και τότε θα μπορούσε να διαβάσει τις τιμές σακχάρου του αίματός σας από τον μετρητή σας. Εάν πιστεύετε ότι υπάρχει τέτοιος κίνδυνος, πραγματοποιήστε σύζευξη του μετρητή σας γλυκόζης αίματος μακριά από άλλα άτομα. Αφού πραγματοποιήσετε σύζευξη της συσκευής σας, δεν χρειάζεται να λαμβάνετε αυτή την προφύλαξη.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Να μη χρησιμοποιείται σε πολλαπλούς ασθενείς.

Για σύζευξη του μετρητή σας με την εφαρμογή CONTOUR DIABETES app, κατεβάστε την εφαρμογή και ακολουθήστε τις οδηγίες της ενότητας *Σύζευξη Μετρητή*.

Για να θέσετε τον μετρητή σε λειτουργία σύζευξης:

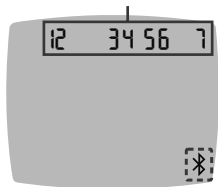
1. Εάν ο μετρητής σας είναι απενεργοποιημένος, πατήστε και ΚΡΑΤΗΣΤΕ ΠΑΤΗΜΕΝΟ το **OK** μέχρι να ενεργοποιηθεί. Ο μετρητής εμφανίζει την **Αρχική** οθόνη.



2. Πατήστε και ΚΡΑΤΗΣΤΕ ΠΑΤΗΜΕΝΟ το κουμπί **▲** για περίπου 3 δευτερόλεπτα μέχρι να δείτε το σύμβολο **Bluetooth** που αναβοσβήνει (όπως φαίνεται στο παρακάτω βήμα). Όταν ο μετρητής είναι σε λειτουργία σύζευξης αναβοσβήνει ένα μπλε φωτάκι.

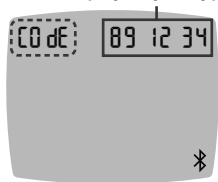
3. Όταν ο μετρητής εμφανίσει τον σειριακό αριθμό, ακολουθήστε τις οδηγίες στην εφαρμογή για να αντιστοιχίσετε τον σειριακό αριθμό του μετρητή.

Σειριακός αριθμός μετρητή



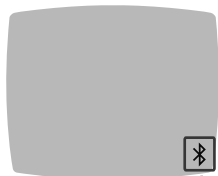
Παράδειγμα: Μετρητής σε λειτουργία σύζευξης.

Κωδικός πρόσβασης



Όταν γίνεται σύνδεση, ο μετρητής εμφανίζει τον 6ψήφιο κωδικό πρόσβασης.

4. Εισαγάγετε τον κωδικό πρόσβασης στην έξυπνη συσκευή.



Bluetooth

Όταν η σύζευξη του μετρητή σας με την εφαρμογή CONTOUR DIABETES app ολοκληρωθεί επιτυχώς, ανάβει το μπλε φωτάκι και εμφανίζεται το σύμβολο **Bluetooth** στον μετρητή.

Ο μετρητής επιστρέφει στην **Αρχική** οθόνη.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μπορείτε να ενημερώσετε τα εύρη στόχου από τον μετρητή ή από την εφαρμογή. Τα πιο πρόσφατα αλλαγμένα Εύρη Στόχου θα ενημερωθούν στον μετρητή και στην εφαρμογή, όταν αυτά τα δύο συγχρονιστούν.

Φροντίδα Μετρητή

Φροντίζοντας τον μετρητή σας:

- Φυλάξτε τον μετρητή στη θήκη μεταφοράς που παρέχεται, όποτε είναι δυνατό.
- Να πλένετε και να στεγνώνετε καλά τα χέρια σας πριν από τον χειρισμό για να προστατεύετε τον μετρητή και τις ταινίες μέτρησης από νερό, λάδια και άλλους ρύπους.
- Να χειρίζεστε τον μετρητή με προσοχή για να αποφευχθεί η φθορά των ηλεκτρονικών μερών ή η πρόκληση άλλων δυσλειτουργιών.
- Να αποφεύγετε την έκθεση του μετρητή και των ταινιών μέτρησης σε υπερβολική υγρασία, ζέστη, κρύο, σκόνη ή βρομιές.

Καθαρισμός και απολύμανση

ΠΡΟΣΟΧΗ: Μην αφήνετε το καθαριστικό ή το απολυμαντικό διάλυμα να τρέξει μέσα στον μετρητή από ανοίγματα, όπως γύρω από τα κουμπιά ή τις ταινίες μέτρησης ή τις θύρες δεδομένων του μετρητή, όπως η θύρα USB.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Με τη χρήση διαλυμάτων καθαρισμού και απολύμανσης διαφορετικών από εκείνα που συνιστώνται από τον κατασκευαστή μπορεί να προκληθεί βλάβη στα εξαρτήματα του συστήματος.

Οι οδηγίες καθαρισμού και απολύμανσης που παρέχονται δεν αναμένεται να προκαλέσουν ζημιά ή φθορά στην εξωτερική θήκη, στα κουμπιά ή στην οθόνη.

Αυτομέτρηση

Ο μετρητής CONTOUR NEXT έχει δοκιμαστεί για 260 κύκλους καθαρισμού και απολύμανσης (που ισοδυναμούν με έναν κύκλο την εβδομάδα για 5 έτη). Αυτή η συσκευή έχει αποδειχθεί ότι αντέχει 5 έτη καθαρισμού και απολύμανσης χωρίς ζημιά.

Αν η συσκευή παρουσιάσει δυσλειτουργία για οποιονδήποτε λόγο ή αν παρατηρήσετε τυχόν αλλαγές στην εξωτερική θήκη ή στην οθόνη του μετρητή, καλέστε για βοήθεια την Εξυπηρέτηση πελατών.

Συνιστάται να καθαρίζετε και, στη συνέχεια, να απολυμαίνετε τον μετρητή σας μία φορά την εβδομάδα.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μην εισάγετε τίποτα μέσα στη θύρα ταινιών μέτρησης και μην επιχειρείτε να καθαρίσετε το εσωτερικό της θύρας ταινιών μέτρησης.

1. Η εξωτερική επιφάνεια του μετρητή μπορεί να καθαριστεί με ένα νωπό (όχι υγρό) πανάκι που δεν αφήνει χνούδι, με σαπουνόνερο.
2. Για την απολύμανση, καθαρίστε και στη συνέχεια απολυμάνετε τον μετρητή για 1 λεπτό χρησιμοποιώντας ένα διάλυμα από 1 μέρος χλωρίνης αναμεμειγμένο με 9 μέρη νερού. Εναλλακτικά, μπορούν να χρησιμοποιηθούν μαντηλάκια του εμπορίου που περιέχουν 0,55% υποχλωριώδες νάτριο (χλωρίνη), με τήρηση των οδηγιών που παρέχονται μαζί με τα μαντηλάκια.
3. Μετά τον καθαρισμό και την απολύμανση, στεγνώστε τον μετρητή με ένα πανάκι που δεν αφήνει χνούδι.

Επαγγελματίες υγείας

Οι επαγγελματίες υγείας ή τα άτομα που χρησιμοποιούν αυτό το σύστημα σε πολλούς ασθενείς θα πρέπει να ακολουθούν τη διαδικασία ελέγχου λοιμώξεων και τις συστάσεις για την πρόληψη ασθενειών που μεταδίδονται μέσω του αίματος που έχουν εγκριθεί από το ίδρυμά τους. Ο μετρητής CONTOUR NEXT έχει δοκιμαστεί για 10.950 κύκλους απολύμανσης με τη χρήση 1 μέρους χλωρίνης αναμεμειγμένου με 9 μέρη νερού.

Τεχνική βοήθεια

Αν παρατηρήσετε οποιαδήποτε από τις ακόλουθες ενδείξεις αλλοίωσης μετά τον καθαρισμό ή την απολύμανση του συστήματος μετρητή σας, διακόψτε τη χρήση του συστήματος και επικοινωνήστε για βοήθεια με την Εξυπηρέτηση πελατών στη διεύθυνση www.diabetes.ascensia.com:

- Θολή ή κατεστραμμένη οθόνη,
- δυσλειτουργία κουμπιού ενεργοποίησης/απενεργοποίησης,
- ή αποτελέσματα ελέγχου ποιότητας εκτός του καθορισμένου εύρους.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για τους επαγγελματίες υγείας: Οι εκτυπωμένες ενδείξεις στα κουμπιά του μετρητή μπορεί να ξεθωριάσουν μετά από πολλούς κύκλους καθαρισμού και απολύμανσης. Αυτό δεν θα επηρεάσει τα αποτελέσματα του συστήματος CONTOUR NEXT.

Μεταφορά Αποτελεσμάτων σε Ηλεκτρονικό Υπολογιστή

Μπορείτε να μεταφέρετε αποτελέσματα μετρήσεων από τον μετρητή CONTOUR NEXT σε ηλεκτρονικό υπολογιστή, όπου μπορούν να συνοψιστούν σε μια αναφορά με γραφήματα και πίνακες. Για να χρησιμοποιήσετε αυτή τη δυνατότητα, χρειάζεστε λογισμικό διαχείρισης διαβήτη και ένα καλώδιο μήκους 1 μέτρου (ή 3 ποδιών) USB-A σε Micro USB-B. Αυτός ο τύπος είναι διαθέσιμος σε εμπορικά καταστήματα ηλεκτρονικών ειδών.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Να μη χρησιμοποιείται σε πολλαπλούς ασθενείς.



Θύρα USB

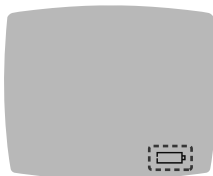
Φροντίστε το κάλυμμα της θύρας USB του μετρητή σας να είναι πλήρως κλειστό όταν δεν χρησιμοποιείται.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Να χρησιμοποιείτε μόνο εξοπλισμό (π.χ. καλώδιο USB) εγκεκριμένο από τον κατασκευαστή ή από πιστοποιημένο οργανισμό όπως UL, CSA, TUV ή CE.

Μπαταρίες

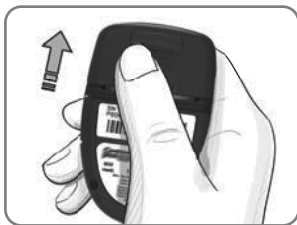


Όταν η ισχύς των μπαταριών είναι χαμηλή, ο μετρητής λειτουργεί κανονικά, εμφανίζοντας το σύμβολο **Χαμηλή Ισχύς Μπαταριών** μέχρι να αντικαταστήσετε τις μπαταρίες.



Όταν δεν μπορείτε να κάνετε πλέον μέτρηση, ο μετρητής εμφανίζει την οθόνη **Άδειες Μπαταρίες**. Αντικαταστήστε αμέσως τις μπαταρίες.

Αντικατάσταση Μπαταριών



1. Απενεργοποιήστε τον μετρητή σας.
2. Γυρίστε τον μετρητή ανάποδα και σύρετε το καπάκι της μπαταρίας προς την κατεύθυνση του βέλους.

3. Αφαιρέστε και τις δύο παλιές μπαταρίες και αντικαταστήστε τις με δύο μπαταρίες CR2032 ή DL2032 τύπου κέρματος των 3 Volt.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Να ελέγχετε πάντα την ημερομηνία και την ώρα αφού αντικαταστήσετε τις μπαταρίες.



4. Βεβαιωθείτε ότι το σύμβολο «+» είναι στραμμένο προς τα πάνω στις νέες μπαταρίες.
5. Πιέστε κάθε μπαταρία μέσα σε ένα διαμέρισμα.

6. Σύρετε το καπάκι της μπαταρίας στη θέση του.
7. Απορρίψτε τις μπαταρίες σύμφωνα με τους τοπικούς περιβαλλοντικούς κανονισμούς.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Φυλάξτε τις μπαταρίες μακριά από παιδιά. Πολλοί τύποι μπαταριών είναι δηλητηριώδεις. Σε περίπτωση κατάποσης, επικοινωνήστε αμέσως με το τοπικό κέντρο δηλητηριάσεων.

Διάλυμα Ελέγχου

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ανακινείτε καλά το διάλυμα ελέγχου πριν από τη μέτρηση.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Χρησιμοποιείτε μόνο διαλύματα ελέγχου CONTOUR NEXT (Κανονικό, Χαμηλό και Υψηλό) με το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος CONTOUR NEXT. Η χρήση οποιουδήποτε άλλου διαλύματος ελέγχου εκτός από το διάλυμα ελέγχου CONTOUR NEXT μπορεί να προκαλέσει εσφαλμένα αποτελέσματα.

Θα πρέπει να πραγματοποιήσετε μια μέτρηση ελέγχου όταν:

- Πιστεύετε ότι οι ταινίες μέτρησης μπορεί να έχουν υποστεί ζημιά.
- Θεωρείτε ότι ο μετρητής σας μπορεί να μην λειτουργεί κανονικά.
- Εμφανίζονται επαναλαμβανόμενα, μη αναμενόμενα αποτελέσματα γλυκόζης αίματος.

Οι επαγγελματίες υγείας θα πρέπει να ακολουθούν τις απαιτήσεις δοκιμών ποιοτικού ελέγχου που ισχύουν για το ίδρυμά τους.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

- Αν το διάλυμα ελέγχου δεν αναμειχθεί, μπορεί να προκληθούν ανακριβή αποτελέσματα.
- Μην εκτελείτε βαθμονόμηση μιας συσκευής συνεχούς παρακολούθησης γλυκόζης βάσει ενός αποτελέσματος ελέγχου.
- Μην υπολογίζετε τη δόση ινσουλίνης βάσει του αποτελέσματος μίας μέτρησης ελέγχου.
- Τα διαλύματα ελέγχου δεν προορίζονται για κατάποση.

Ορισμένες προμήθειες δεν είναι διαθέσιμες σε όλες τις περιοχές.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Μην χρησιμοποιείτε υλικά που έχουν λήξει. Η χρήση υλικού που έχει λήξει μπορεί να προκαλέσει ανακριβή αποτελέσματα. Να ελέγχετε πάντα τις ημερομηνίες λήξης των υλικών μέτρησης.

Ανατρέξτε στο ένθετο των διαλυμάτων ελέγχου.

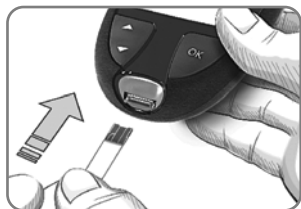
Διατίθενται διαλύματα ελέγχου Κανονικό, Χαμηλό ή Υψηλό, τα οποία πωλούνται ξεχωριστά εάν δεν περιλαμβάνονται στο κιτ του μετρητή. Θα πρέπει να κάνετε μέτρηση με τον μετρητή CONTOUR NEXT με διάλυμα ελέγχου μόνο όταν η θερμοκρασία είναι 15°C–35°C. Αποθηκεύστε τα διαλύματα ελέγχου σε θερμοκρασίες μεταξύ 9°C και 30°C.

Επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών για να προμηθευτείτε διάλυμα ελέγχου. Βλ. Στοιχεία επικοινωνίας.

Μέτρηση με Διάλυμα Ελέγχου

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Κλείστε ερμητικά το καπάκι της φιάλης αμέσως μόλις αφαιρέσετε την ταινία μέτρησης.

1. Αφαιρέστε μια ταινία μέτρησης CONTOUR NEXT από το φιαλίδιο ή τη συσκευασία αλουμινίου.



2. Τοποθετήστε το τετράγωνο γκρι άκρο της ταινίας μέτρησης μέσα στη θύρα ταινιών μέτρησης μέχρι ο μετρητής να εκπέμψει έναν χαρακτηριστικό ήχο.



Ο μετρητής ενεργοποιείται, εμφανίζοντας μια ταινία μέτρησης με μια σταγόνα αίματος που αναβοσβήνει.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Μη χρησιμοποιήσετε το διάλυμα ελέγχου εάν έχουν περάσει πάνω από 6 μήνες από την ημερομηνία που ανοίξατε για πρώτη φορά τη φιάλη.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Την πρώτη φορά που ανοίγετε το διάλυμα ελέγχου, σημειώστε την ημερομηνία στη φιάλη.



3. Ανακινήστε καλά τη φιάλη του διαλύματος ελέγχου, περίπου 15 φορές πριν από κάθε χρήση.

Αν το διάλυμα ελέγχου δεν αναμειχθεί, μπορεί να προκληθούν ανακριβή αποτελέσματα.

4. Αφαιρέστε το καπάκι της φιάλης και χρησιμοποιήστε ένα πανάκι για να σκουπίσετε τυχόν διάλυμα γύρω από το άκρο της φιάλης πριν από τη χορήγηση μιας σταγόνας.
5. Πιέστε μια μικρή σταγόνα διαλύματος σε καθαρή, μη απορροφητική επιφάνεια.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μην εφαρμόζετε το διάλυμα ελέγχου στο ακροδάχτυλό σας ή στην ταινία μέτρησης απευθείας από τη φιάλη.

6. Ακουμπήστε αμέσως το άκρο της ταινίας μέτρησης στη σταγόνα του διαλύματος ελέγχου.
7. **Κρατήστε το άκρο πάνω στη σταγόνα μέχρι ο μετρητής να εκπέμψει έναν χαρακτηριστικό ήχο.**

Ο μετρητής μετρά αντίστροφα για 5 δευτερόλεπτα προτού εμφανίσει το αποτέλεσμα της μέτρησης ελέγχου. Ο μετρητής επισημαίνει αυτόματα το αποτέλεσμα ως μέτρηση ελέγχου. Τα αποτελέσματα μετρήσεων ελέγχου δεν περιλαμβάνονται στο **Ημερολόγιο** του μετρητή σας, σε μέσους όρους γλυκόζης αίματος ή σε στόχους στην εφαρμογή CONTOUR DIABETES app.

8. Συγκρίνετε το αποτέλεσμα της μέτρησης ελέγχου με το εύρος που αναγράφεται στο φιαλίδιο ή στη συσκευασία αλουμινίου των ταινιών μέτρησης ή στο κάτω μέρος του κουτιού των ταινιών μέτρησης.
9. Αφαιρέστε την ταινία μέτρησης και απορρίψτε την ως ιατρικό απόβλητο ή σύμφωνα με τις συμβουλές του επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.

Εάν το αποτέλεσμα της μέτρησης ελέγχου είναι εκτός εύρους, μην χρησιμοποιείτε τον μετρητή CONTOUR NEXT που διαθέτετε για μέτρηση γλυκόζης αίματος μέχρι να λύσετε το πρόβλημα. Επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών. Βλ. *Στοιχεία επικοινωνίας*.

Οθόνες Ανίχνευσης Σφαλμάτων

Η οθόνη του μετρητή εμφανίζει κωδικούς σφαλμάτων (**E** και αριθμό) για σφάλματα αποτελεσμάτων μέτρησης, σφάλματα ταινίας ή σφάλματα συστήματος. Όταν παρουσιάζεται σφάλμα, ο μετρητής εκπέμπει έναν χαρακτηριστικό ήχο 2 φορές και εμφανίζει έναν κωδικό σφάλματος. Πατήστε το **OK** για να απενεργοποιήσετε τον μετρητή.

Εάν παρουσιάζονται συνεχή σφάλματα, επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών. Βλ. *Στοιχεία επικοινωνίας*.

Κωδικός Σφάλματος	Τι Σημαίνει	Τι να Κάνετε
Σφάλματα Ταινιών		
E 1	Πολύ Λίγο Αίμα	Αφαιρέστε την ταινία. Επαναλάβετε τη μέτρηση με νέα ταινία.
E 2	Χρησιμοποιημένη ταινία μέτρησης	Αφαιρέστε την ταινία. Επαναλάβετε τη μέτρηση με νέα ταινία.
E 3	Αναποδογυρισμένη ταινία	Αφαιρέστε την ταινία και τοποθετήστε την σωστά.
E 4	Έχει εισαχθεί ακατάλληλη ταινία	Αφαιρέστε την ταινία. Επαναλάβετε τη μέτρηση με μια ταινία μέτρησης CONTOUR NEXT.
E 6	Ζημιά ταινίας λόγω υγρασίας	Αφαιρέστε την ταινία. Επαναλάβετε τη μέτρηση με νέα ταινία.
E 8	Σφάλματα ταινίας ή μέτρησης	Επαναλάβετε τη μέτρηση με νέα ταινία. Αν το σφάλμα εξακολουθεί να παρουσιάζεται, επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών.

Κωδικός Σφάλματος	Τι Σημαίνει	Τι να Κάνετε
Σφάλματα Μέτρησης		
E20	Σφάλμα Μέτρησης	Επαναλάβετε τη μέτρηση με νέα ταινία. Αν το σφάλμα εξακολουθεί να παρουσιάζεται, επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών.
E24	Πολύ κρύο διάλυμα ελέγχου για μέτρηση	Μεταφέρετε τον μετρητή, την ταινία και το διάλυμα ελέγχου σε πιο ζεστή περιοχή. Πραγματοποιήστε τη μέτρηση σε 20 λεπτά.
E25	Πολύ ζεστό διάλυμα ελέγχου για μέτρηση	Μεταφέρετε τον μετρητή, την ταινία και το διάλυμα ελέγχου σε πιο δροσερή περιοχή. Πραγματοποιήστε τη μέτρηση σε 20 λεπτά.
E27	Πολύ κρύο για μέτρηση	Μεταφέρετε τον μετρητή και την ταινία σε πιο ζεστή περιοχή. Πραγματοποιήστε τη μέτρηση σε 20 λεπτά.
E28	Πολύ ζεστό για μέτρηση	Μεταφέρετε τον μετρητή και την ταινία σε πιο δροσερή περιοχή. Πραγματοποιήστε τη μέτρηση σε 20 λεπτά.
Σφάλματα συστήματος		
E30–E99	Δυσλειτουργία λογισμικού ή υλικού εξοπλισμού του μετρητή	Απενεργοποιήστε τον μετρητή. Ενεργοποιήστε ξανά τον μετρητή. Αν το σφάλμα εξακολουθεί να παρουσιάζεται, επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών.

Μιλήστε με έναν εκπρόσωπο του Τμήματος Εξυπηρέτησης Πελατών, προτού επιστρέψετε τον μετρητή για οποιονδήποτε λόγο. Επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών. Βλ. *Στοιχεία επικοινωνίας*.

Λίστα Ελέγχου Εξυπηρέτησης Πελατών

Όταν μιλάτε με έναν εκπρόσωπο του Τμήματος Εξυπηρέτησης Πελατών:



1. Να έχετε διαθέσιμα τον μετρητή γλυκόζης αίματος CONTOUR NEXT, τις ταινίες μέτρησης CONTOUR NEXT και το διάλυμα ελέγχου CONTOUR NEXT όταν τηλεφωνείτε.
2. Εντοπίστε τον αριθμό μοντέλου (A), τον σειριακό αριθμό (B) και τον κωδικό UDI (C) στο πίσω μέρος του μετρητή.
3. Εντοπίστε την ημερομηνία λήξης των ταινιών μέτρησης στη φιάλη ή τη συσκευασία αλουμινίου.
4. Ελέγξτε την κατάσταση της μπαταρίας.

Πληροφορίες αποκλειστικού αναγνωριστικού τεχνολογικού προϊόντος (UDI):



UDI

- (01) αναγνωριστικό τεχνολογικού προϊόντος
- (11) ημερομηνία κατασκευής (EEMMH)
- (10) αριθμός παρτίδας
- (21) SKU-σειριακός αριθμός

Περιεχόμενα κιτ μετρητή

- Μετρητής γλυκόζης αίματος CONTOUR NEXT (με δύο μπαταρίες 3 volt CR2032 ή DL2032 σε σχήμα κέρματος)
- Οδηγός χρήστη CONTOUR NEXT
- Συνοπτικός οδηγός αναφοράς CONTOUR NEXT
- Συσκευή τρυπήματος
- Βελόνες
- Θήκη μεταφοράς
- Ταινίες μέτρησης γλυκόζης αίματος CONTOUR NEXT (δεν περιλαμβάνονται σε όλα τα κιτ)

Αναλώσιμα που μπορεί να χρειαστούν, αλλά δεν περιλαμβάνονται στο κιτ σας:

- Διάλυμα ελέγχου CONTOUR NEXT
- Απολυμαντικό διάλυμα
- Καθαριστικά μαντηλάκια
- Καλώδιο USB
- Πώμα ΕΣΜ
- Ταινίες μέτρησης γλυκόζης αίματος CONTOUR NEXT (αν δεν περιλαμβάνονται)

Για να αντικαταστήσετε εξαρτήματα που λείπουν ή να παραγγείλετε νέα αναλώσιμα, επικοινωνήστε με την Εξυπηρέτηση πελατών. Βλ. *Στοιχεία επικοινωνίας*. Ορισμένα αναλώσιμα πωλούνται ξεχωριστά και δεν διατίθενται μέσω της Εξυπηρέτησης πελατών.

Τεχνικές πληροφορίες: Ακρίβεια

Το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος CONTOUR NEXT δοκιμάστηκε με τη χρήση δειγμάτων τριχοειδικού αίματος από 100 ασθενείς. Ελέγχθηκαν δύο αντίγραφα με καθεμία από τις 3 παρτίδες ταινιών μέτρησης CONTOUR NEXT, για συνολικά 600 ενδείξεις. Τα αποτελέσματα συγκρίθηκαν με τον αναλυτή γλυκόζης YSI, που ανάγεται στη μέθοδο της εξοκινάσης CDC. Λήφθηκαν τα ακόλουθα αποτελέσματα ακρίβειας.

Πίνακας 1: Αποτελέσματα ακρίβειας συστήματος για συγκέντρωση γλυκόζης < 100 mg/dL

Εύρος διαφοράς σε τιμές μεταξύ εργαστηριακής μεθόδου αναφοράς YSI και μετρητή CONTOUR NEXT	Εντός ± 5 mg/dL	Εντός ± 10 mg/dL	Εντός ± 15 mg/dL
Αριθμός (και ποσοστό) δειγμάτων εντός καθορισμένου εύρους	160 από 192 (83,3%)	190 από 192 (99,0%)	192 από 192 (100%)

Πίνακας 2: Αποτελέσματα ακρίβειας συστήματος για συγκέντρωση γλυκόζης ≥ 100 mg/dL

Εύρος διαφοράς σε τιμές μεταξύ εργαστηριακής μεθόδου αναφοράς YSI και μετρητή CONTOUR NEXT	Εντός $\pm 5\%$	Εντός $\pm 10\%$	Εντός $\pm 15\%$
Αριθμός (και ποσοστό) δειγμάτων εντός καθορισμένου εύρους	262 από 408 (64,2%)	397 από 408 (97,3%)	408 από 408 (100%)

Πίνακας 3: Αποτελέσματα ακρίβειας συστήματος για συγκεντρώσεις γλυκόζης από 34 mg/dL έως 524 mg/dL

Εντός ± 15 mg/dL ή $\pm 15\%$

600 από 600 (100%)

Το κριτήριο αποδοχής στο πρότυπο ISO 15197:2013 είναι ότι το 95% των μετρούμενων τιμών γλυκόζης θα πρέπει να εμπίπτει εντός είτε ± 15 mg/dL των μέσων μετρούμενων τιμών της διαδικασίας μέτρησης αναφοράς σε συγκεντρώσεις γλυκόζης < 100 mg/dL ή εντός $\pm 15\%$ σε συγκεντρώσεις γλυκόζης ≥ 100 mg/dL.

Ακρίβεια Χρήστη

Από μια μελέτη αξιολόγησης των τιμών γλυκόζης από δείγματα τριχοειδικού αίματος από τα ακροδάχτυλα που λήφθηκαν από 324 συνηθισμένους ανθρώπους με διαβήτη προέκυψαν τα παρακάτω αποτελέσματα:

100% εντός ± 15 mg/dL των τιμών του ιατρικού εργαστηρίου, σε συγκεντρώσεις γλυκόζης < 100 mg/dL και 98,60% εντός $\pm 15\%$ των συγκεντρώσεων γλυκόζης του ιατρικού εργαστηρίου, για τιμές ≥ 100 mg/dL.

Τεχνικές πληροφορίες: Επαναληψιμότητα

Διεξήχθη μια μελέτη επαναληψιμότητας μετρήσεων με το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος CONTOUR NEXT, με τη χρήση 5 δειγμάτων φλεβικού ολικού αίματος με επίπεδα γλυκόζης από 39 mg/dL έως 348 mg/dL. Με κάθε δείγμα αίματος, καθεμία από τις 3 παρτίδες ταινιών μέτρησης CONTOUR NEXT εξετάστηκε 10 φορές σε καθέναν από τους 10 μετρητές για συνολικά 300 μετρήσεις. Λήφθηκαν τα ακόλουθα αποτελέσματα ακρίβειας.

Πίνακας 1: Αποτελέσματα επαναληψιμότητας συστήματος CONTOUR NEXT μετρητή με χρήση ταινιών μέτρησης CONTOUR NEXT

Μέση τιμή, mg/dL	Αθροιστική τυπική απόκλιση, mg/dL	95% CI της SD, mg/dL	Συντελεστής διακύμανσης, %
40,1	1,1	1,04–1,23	2,8
78,6	1,3	1,21–1,43	1,7
137,5	2,0	1,84–2,18	1,5
212,6	3,3	3,07–3,64	1,6
341,2	4,4	4,02–4,76	1,3

Αξιολογήθηκε η ενδιάμεση ακρίβεια μέτρησης (η οποία περιλαμβάνει τη διακύμανση σε εύρος πολλαπλών ημερών), με τη χρήση διαλυμάτων ελέγχου σε 3 επίπεδα γλυκόζης. Με κάθε διάλυμα ελέγχου, καθεμία από τις 3 παρτίδες ταινιών μέτρησης CONTOUR NEXT εξετάστηκε μία φορά σε καθέναν από τους 10 μετρητές σε 10 ξεχωριστές ημέρες για συνολικά 300 μετρήσεις. Λήφθηκαν τα ακόλουθα αποτελέσματα ακρίβειας.

Πίνακας 2: Αποτελέσματα ενδιάμεσης ορθότητας συστήματος CONTOUR NEXT μετρητή με χρήση ταινιών μέτρησης CONTOUR NEXT

Επίπεδο ελέγχου	Μέση τιμή, mg/dL	Αθροιστική τυπική απόκλιση, mg/dL	95% CI της SD, mg/dL	Συντελεστής διακύμανσης, %
Χαμηλό	42,1	0,6	0,57–0,68	1,5
Κανονικό	125,9	1,9	1,73–2,04	1,5
Υψηλό	369,8	6,9	6,35–7,52	1,9

Προδιαγραφές

Τύπος δείγματος: Τριχοειδικό, φλεβικό και αρτηριακό ολικό αίμα

Αιματοκρίτης: 0%–70%

Αποτέλεσμα Μέτρησης: Αναφερόμενο σε γλυκόζη πλάσματος/ορού

Όγκος Δείγματος: 0,6 μL

Εύρος Μέτρησης: 10 mg/dL–600 mg/dL γλυκόζης στο αίμα

Χρόνος Αντίστροφης Μέτρησης: 5 δευτερόλεπτα

Μνήμη: Αποθηκεύει τα αποτελέσματα των τελευταίων 800 μετρήσεων

Τύπος Μπαταρίας: Δύο μπαταρίες τύπου κέρματος CR2032 ή DL2032 των 3 Volt, χωρητικότητας 225 mAh

Διάρκεια Ζωής Μπαταρίας: Περίπου 1.000 μετρήσεις (μέση χρήση 1 έτους, 3 μετρήσεις ανά ημέρα)

Εύρος Θερμοκρασίας Φύλαξης Μετρητή: -20°C – 65°C

Εύρος Θερμοκρασίας Λειτουργίας Μετρητή: 5°C – 45°C

Εύρος Θερμοκρασίας Μέτρησης Ελέγχου: 15°C – 35°C

Εύρος Υγρασίας Λειτουργίας Μετρητή: Σχετική υγρασία 10%–93%

Εύρος υγρασίας αποθήκευσης μετρητή: 10% σχετική υγρασία–93% σχετική υγρασία

Συνθήκες Αποθήκευσης Ταινιών Μέτρησης: 0°C – 30°C , 10%–80% Σχετική Υγρασία (RH)

Συνθήκες Second-Chance sampling: Εύρος θερμοκρασίας 15°C – 35°C , Αιματοκρίτης 20%–55%

Διαστάσεις: 78,5 mm (Μ) x 56 mm (Π) x 18 mm (Υ)

Βάρος: 53 γραμμάρια

Διάρκεια ζωής του μετρητή: 5 έτη (έως 18.250 μετρήσεις γλυκόζης αίματος)

Έξοδος Ήχου: 45 dB(A)–85 dB(A) σε απόσταση 10 cm

Τεχνολογία Ραδιοσυχνοτήτων: **Bluetooth** χαμηλής ενέργειας

Ζώνη Ραδιοσυχνοτήτων: 2,4 GHz–2,483 GHz

Μέγιστη Ισχύς Ραδιομεταδότη: 1 mW

Διαμόρφωση: Γκαουσσιανή Διαμόρφωση Μετατόπισης Συχνότητας (GFSK)

Ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα (ΗΜΣ): Ο μετρητής CONTOUR NEXT συμμορφώνεται με τις ηλεκτρομαγνητικές απαιτήσεις που καθορίζονται στο EN ISO 15197:2015. Οι ηλεκτρομαγνητικές εκπομπές είναι χαμηλές και δεν είναι πιθανό να προκαλέσουν παρεμβολές σε άλλον κοντινό ηλεκτρονικό εξοπλισμό, ούτε οι εκπομπές από κοντινό ηλεκτρονικό εξοπλισμό είναι πιθανό να προκαλέσουν παρεμβολές στον μετρητή CONTOUR NEXT. Ο μετρητής CONTOUR NEXT πληροί τις απαιτήσεις του IEC 61000-4-2 ως προς την ατρωσία σε ηλεκτροστατική εκκένωση. Ο μετρητής CONTOUR NEXT πληροί τις απαιτήσεις του IEC 61326-1 ως προς τις παρεμβολές ραδιοσυχνοτήτων.

Για πρόσθετες πληροφορίες σχετικά με την ασφάλεια των ηλεκτροστατικών εκκενώσεων, βλ. ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ στην ενότητα *Σημαντικές πληροφορίες για την ασφάλεια*.

Με το παρόν, η Ascensia Diabetes Care δηλώνει ότι ο μετρητής γλυκόζης αίματος CONTOUR NEXT τύπου ραδιοεξοπλισμού συμμορφώνεται με την Οδηγία 2014/53/ΕΕ.

Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης με τη νομοθεσία της ΕΕ διατίθεται στην ακόλουθη διεύθυνση: www.diabetes.ascensia.com/declarationofconformity

Σύμβολα Σήμανσης Προϊόντος

Τα παρακάτω σύμβολα χρησιμοποιούνται στο σύνολο της επισήμανσης των προϊόντων για το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος CONTOUR NEXT (συσκευασία και επισήμανση μετρητή, ταινιών μέτρησης και διαλύματος ελέγχου).

Σύμβολο	Τι Σημαίνει
	Ημερομηνία λήξης (τελευταία ημέρα του μήνα)
	Προσοχή
	Μην το επαναχρησιμοποιείτε
	Βιολογικός κίνδυνος
	Αποστειρώθηκε με ακτινοβολία
	Κωδικός παρτίδας
	Ημερομηνία απόρριψης διαλύματος ελέγχου
	Περιορισμοί θερμοκρασίας
	Να διατηρείται στεγνό
	Συμβουλευτείτε τις οδηγίες χρήσης
	In vitro διαγνωστικό ιατροτεχνολογικό προϊόν
	Κατασκευαστής
	Εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος στην Ευρωπαϊκή Κοινότητα/Ευρωπαϊκή Ένωση
	Αριθμός καταλόγου
	Αριθμός μοντέλου
	Εύρος Ελέγχου Χαμηλό
	Εύρος Ελέγχου Κανονικό
	Εύρος Ελέγχου Υψηλό
	Ανακινήστε 15 φορές
	Αποκλειστικό αναγνωριστικό τεχνολογικού προϊόντος (UDI)

Σύμβολο	Τι Σημαίνει
	Αριθμός ταινιών μέτρησης που περιλαμβάνονται
	<p>Οι μπαταρίες πρέπει να απορρίπτονται σύμφωνα με τους νόμους της χώρας. Επικοινωνήστε με τις αρμόδιες τοπικές αρχές για πληροφορίες σχετικά με τους νόμους που αφορούν την απόρριψη και στην ανακύκλωση στην περιοχή σας.</p> <p>Ο μετρητής πρέπει να αντιμετωπίζεται ως μολυσμένος και να απορρίπτεται σύμφωνα με τους τοπικούς κανόνες ασφαλείας. Δεν πρέπει να απορρίπτεται μαζί με απόβλητα ηλεκτρονικού εξοπλισμού.</p> <p>Επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί ή με τον τοπικό φορέα διαχείρισης απορριμμάτων για οδηγίες σχετικά με την απόρριψη ιατρικών αποβλήτων.</p>
	<p>Ανακυκλώσιμο υλικό. Ξεχωριστή συλλογή αποβλήτων. Ελέγξτε τις τοπικές δημοτικές οδηγίες.</p> <div>  Πολυαιθυλένιο υψηλής πυκνότητας </div> <div>  Πολυαιθυλένιο χαμηλής πυκνότητας </div> <div>  Άλλα πλαστικά </div> <div>  Μη κυματοειδής ινοσανίδα (χαρτόνι) </div> <div>  Χαρτί </div>

Αρχές της Διαδικασίας: Η μέτρηση της γλυκόζης αίματος CONTOUR NEXT βασίζεται στη μέτρηση του ηλεκτρικού ρεύματος που προκαλείται από την αντίδραση της γλυκόζης με τα αντιδραστήρια στο ηλεκτρόδιο της ταινίας μέτρησης. Το δείγμα αίματος απορροφάται από το άκρο της ταινίας μέτρησης μέσω της τριχοειδικής δράσης. Η γλυκόζη του δείγματος αντιδρά με το φλαβινο-αδενινο-δινουκλεοτίδιο (FAD) της αφυδρογονάσης της γλυκόζης (FAD-GDH) και τον μεσολαβητή. Παράγονται ηλεκτρόνια, δημιουργώντας ρεύμα ανάλογο της γλυκόζης του δείγματος. Μετά τον χρόνο αντίδρασης, εμφανίζεται η συγκέντρωση γλυκόζης στο δείγμα. Δεν απαιτείται κανένας υπολογισμός από τον χρήστη.

Επιλογές Σύγκρισης: Το σύστημα CONTOUR NEXT έχει σχεδιαστεί για χρήση με τριχοειδικό και φλεβικό ολικό αίμα. Η σύγκριση με μια εργαστηριακή μέθοδο πρέπει να γίνεται ταυτόχρονα, με κλάσματα του ίδιου δείγματος.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι συγκεντρώσεις γλυκόζης μειώνονται ταχέως λόγω γλυκόλυσης (περίπου 5%–7% την ώρα).⁷

Πηγές

1. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
2. Atkin SH, et al. Fingerstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.
3. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.

4. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://wayback.archive-it.org/7993/20170111013014/http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
5. Centers for Disease Control and Prevention. Infection Prevention during Blood Glucose Monitoring and Insulin Administration. US Department of Health and Human Services; update June 8, 2017. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/blood-glucose-monitoring.html>
6. American Diabetes Association. 2. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes—2021. *Diabetes Care*. 2021;44(supplement 1):S15-S33.
7. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.

Εγγύηση

Εγγύηση Κατασκευαστή: Η Ascensia Diabetes Care εγγυάται στον αρχικό αγοραστή ότι αυτό το όργανο δεν θα παρουσιάσει ελαττώματα σε σχέση με τα υλικά και την εργασία για 5 έτη από την ημερομηνία αρχικής αγοράς (με τις εξαιρέσεις που αναφέρονται παρακάτω). Κατά τη διάρκεια της αναφερόμενης περιόδου των 5 ετών, η Ascensia Diabetes Care θα αντικαταστήσει όποια μονάδα διαπιστωθεί ότι είναι ελαττωματική με μια αντίστοιχη ή τρέχουσα έκδοση του μοντέλου του κατόχου, χωρίς χρέωση.

Περιορισμοί Εγγύησης: Αυτή η εγγύηση υπόκειται στις παρακάτω εξαιρέσεις και περιορισμούς:

1. Τα αναλώσιμα μέρη και/ή τα εξαρτήματα καλύπτονται από εγγύηση 90 ημερών μόνο.
2. Η εγγύηση αυτή περιορίζεται στην αντικατάσταση λόγω ελαττωμάτων σε ανταλλακτικά ή εργασία. Η Ascensia Diabetes Care δεν έχει υποχρέωση αντικατάστασης μονάδων που παρουσιάζουν δυσλειτουργία ή έχουν υποστεί φθορά λόγω κακομεταχείρισης, ατυχήματος, τροποποίησης, κακής χρήσης, αμέλειας, συντήρησης από άλλον πλην της Ascensia Diabetes Care ή λόγω μη χρήσης του οργάνου σύμφωνα με τις οδηγίες. Επίσης, η Ascensia Diabetes Care δεν αναλαμβάνει καμία ευθύνη για δυσλειτουργία ή βλάβη των οργάνων της Ascensia Diabetes Care που προκαλείται από τη χρήση ταινιών μέτρησης ή διαλύματος ελέγχου που διαφέρουν από τα κατάλληλα προϊόντα που συνιστώνται από την Ascensia Diabetes Care (δηλαδή τις ταινίες μέτρησης CONTOUR NEXT και τα διαλύματα ελέγχου CONTOUR NEXT).
3. Η Ascensia Diabetes Care διατηρεί το δικαίωμα πραγματοποίησης αλλαγών στη σχεδίαση αυτού του οργάνου, χωρίς να υποχρεούται να ενσωματώσει τις αλλαγές αυτές σε όργανα παλαιότερης κατασκευής.
4. Η Ascensia Diabetes Care δεν έχει καμία γνώση σχετικά με την απόδοση του μετρητή γλυκόζης αίματος CONTOUR NEXT όταν χρησιμοποιείται με οποιεσδήποτε άλλες ταινίες μέτρησης εκτός από τις ταινίες μέτρησης CONTOUR NEXT και, συνεπώς, δεν παρέχει καμία εγγύηση για την απόδοση του μετρητή CONTOUR NEXT, όταν χρησιμοποιείται με οποιεσδήποτε άλλες ταινίες μέτρησης εκτός από τις ταινίες μέτρησης CONTOUR NEXT ή όταν η ταινία μέτρησης CONTOUR NEXT έχει μεταβληθεί ή τροποποιηθεί με οποιονδήποτε τρόπο.
5. Η Ascensia Diabetes Care δεν παρέχει εγγύηση για την απόδοση του μετρητή CONTOUR NEXT ή για τα αποτελέσματα μετρήσεων όταν ο μετρητής χρησιμοποιείται με οποιοδήποτε άλλο διάλυμα ελέγχου εκτός από το διάλυμα ελέγχου CONTOUR NEXT.

6. Η Ascensia Diabetes Care δεν παρέχει εγγύηση για την απόδοση του μετρητή CONTOUR NEXT ή για τα αποτελέσματα μετρήσεων όταν ο μετρητής χρησιμοποιείται με οποιοδήποτε άλλο λογισμικό εκτός από την εφαρμογή CONTOUR DIABETES app (όπου υποστηρίζεται) της Ascensia Diabetes Care.

Η ASCENSIA DIABETES CARE ΔΕΝ ΠΑΡΕΧΕΙ ΚΑΜΙΑ ΑΛΛΗ ΡΗΤΗ ΕΓΓΥΗΣΗ ΓΙΑ ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ. Η ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΗΣ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΠΟΥ ΠΕΡΙΓΡΑΦΕΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΤΗ ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΤΗΣ ASCENSIA DIABETES CARE ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΕΓΓΥΗΣΗ.

ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ASCENSIA DIABETES CARE ΔΕΝ ΦΕΡΕΙ ΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΕΜΜΕΣΕΣ, ΕΙΔΙΚΕΣ Ή ΑΠΟΘΕΤΙΚΕΣ ΖΗΜΙΕΣ, ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΑΝ Η ASCENSIA DIABETES CARE ΕΧΕΙ ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ ΤΕΤΟΙΩΝ ΖΗΜΙΩΝ.

Για εργασίες συντήρησης στο πλαίσιο της εγγύησης: Ο αγοραστής πρέπει να επικοινωνήσει με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών της Ascensia Diabetes Care για βοήθεια και/ή οδηγίες για την πραγματοποίηση εργασιών συντήρησης σε αυτό το όργανο. Βλ. *Στοιχεία επικοινωνίας*.

Ειδοποιήσεις τρίτων

ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΠΑΡΑΘΕΤΟΥΝ ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΓΙΑ ΛΟΓΙΣΜΙΚΟ ΤΡΙΤΩΝ ΠΟΥ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΤΑΙ ΣΕ ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΥΤΟΥ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ ASCENSIA.

Τα ακόλουθα στοιχεία διατίθενται με άδεια χρήσης Apache License 2.0, η οποία είναι διαθέσιμη στη διεύθυνση <https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0.txt>

1) Cortex Microcontroller Software Interface Standard (CMSIS):

© ARM Limited

<https://developer.arm.com/tools-and-software/embedded/cmsis>

2) Mbed TLS: © The Mbed TLS Contributors

<https://www.trustedfirmware.org/projects/mbed-tls/>

ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ: 2025-10

Υποδεικνύει ενημερωμένο περιεχόμενο